

Unipolar depression Diagnostik og behandling

Scoringsark til diagnostik af depression – ICD-10

A-kriterier

Opfyldt – varighed mindst 2 uger
Ikke tidligere hypomani eller mani
Somatisk årsag udelukket

B-kriterier: kernesymptomer

Nedtrykthed
Nedsat lyst eller interesse
Nedsat energi eller øget træthedsfølelse

C-kriterier: tillægskriterier

Nedsat selvtillid eller selvfølelse
Selvbebrejdelser eller skyldfølelse
Tanker om død og selvmord
Tænke- eller koncentrationsbesvær
Agitation eller hæmning
Søvnforstyrrelser
Appetit- eller vægtændring

Behandlingsoplæg

Let depression	Mindst to kernesymptomer + mindst to ledsagesymptomer	Samtaleterapi – ingen evi- dens for effekt af medicinsk behandling
Moderat depression	Mindst to kernesymptomer + mindst fire ledsagesymptomer	Samtaleterapi og evt. medi- cinsk behandling
Svær depression	Alle tre kernesymptomer + mindst fem ledsagesymptomer	Medicinsk behandling og støttesamtaler

Vigtigt at være opmærksom på

Suicidalrisiko	Spørg altid – trusler skal tages alvorligt. Særlig risiko ved begyndende bedring.
Inddrage pårørende	De kan bidrage ved udredning og bidrage med støtte, opmuntring, afledning og evt. overvågning.
Informere patienten	Depression er en sygdom – ikke dovenskab. Natur og forløb. Behandlingsmuligheder.
Informere pårørende	De bør kende til evt. suicidalrisiko.
Tilråde	Patienten bør undgå at foretage vidtrækkende handlinger eller træffe afgørende beslutninger i den depressive fase.
Informere om behandling	Forventet virkning og bivirkning. Risiko ved pludseligt eller tidligt ophør. Risiko ved ikke at følge behandling.
Aftale tid for kontrol	Dato og klokkeslæt. Følg op ved afbud.

Unipolar depression Diagnostik og behandling

HAM-D6	Score
Nedsat stemningsleje	0-4
Arbejde og interesser	0-4
Somatiske symptomer generelt	0-2
Psykisk angst	0-4
Skyldfølelse	0-4
Psykomotorisk hæmning	0-4

Ingen depression 0-4; tvivlsom depression 5-6; let depression 7-8; moderat depression 9-11; middelsvær til svær depression 12-22.

HAM-D17	Score
Nedsat stemningsleje	0-4
Skyldfølelse og selvbeprejdelse	0-4
Suicidale impulser	0-4
Indsovningsbesvær	0-2
Afbrudt søvn	0-2
Tidlig morgenopvågning	0-2
Arbejde og interesser	0-4
Psykomotorisk hæmning	0-4
Psykomotorisk agitation	0-4
Angst, psykiske komponenter	0-4
Angst, somatiske komponenter	0-4
Gastrointestinale symptomer	0-2
Somatiske symptomer generelt	0-2
Seksuelle forstyrrelser	0-2
Hypokondri	0-4
Manglende sygdomsindsigt	0-2
Vægttab	0-2

Total score 0-52.
Let depression 13-17; moderat depression 18-24; svær depression 25-52.