

Skema til selvregistrering af alkoholforbrug – 14 dage

TÆL DINE GENSTANDE				
DAGBOG	Mål	Antal genstande	Kl.	Hvor? Med hvem?
Mandag den:				
Tirsdag den:				
Onsdag den:				
Torsdag den:				
Fredag den:				
Lørdag den:				
Søndag den:				
Mandag den:				
Tirsdag den:				
Onsdag den:				
Torsdag den:				
Fredag den:				
Lørdag den:				
Søndag den:				