

1. oktober 2026

Til høringsparterne på vedhæftede høringsliste

Offentlig høring: Stress, angst og depression hos voksne

Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) sender udkast til vejledningen ”Stress, angst og depression hos voksne: Udredning og behandling” i offentlig høring fra den 1. oktober til den 5. november 2026.

Stress, angst og depression (SAD) er blandt de hyppigste psykiske problemstillinger i almen praksis og er karakteriseret ved et betydeligt symptomoverlap. Vejledningens udgangspunkt er, at SAD-tilstande bør vurderes og håndteres samlet. En snæver opdeling i enkeltdiagnoser kan medføre, at komorbiditet overses, og at behandlingen bliver utilstrækkelig.

SAD opstår ofte i samspil med længerevarende belastninger, som både kan udløse og vedligeholde symptomer. Udredning og behandling bør derfor omfatte symptomer, funktionsevne og belastningsforhold. Anbefalingerne er målrettet læger i almen praksis med fokus på klinisk anvendelighed. Den konkrete håndtering skal altid tilpasses den enkelte patient på baggrund af en individuel klinisk vurdering.

Forud for den offentlige høring har der været en intern review-proces samt en præhøringsproces blandt udvalgte nationale samarbejdspartnere.

Høringssvar

Eventuelle bemærkninger til høringsversionen bedes indsendt i et almindeligt Word-dokument med angivelse af afsnit og sidetal fra vejledningens udkast.

Både overordnede og specifikke kommentarer er velkomne.

Bemærkninger skal være DSAM i hænde senest den 5. november 2026 kl. 12 og sendes til dsam@dsam.dk.

Høringssvarene bliver lagt på [DSAM's hjemmeside](#) under høringsmaterialet, medmindre I skriver, at I ikke ønsker, det bliver offentliggjort.

Vi ser frem til at høre fra jer.

Venlig hilsen



Maria Krüger
Formand for DSAM



Kaj Sparle Christensen
Formand for arbejdsgruppen