Til Dansk Selskab for Almen Medicin 28-10-2026

På vegne af Lægehåndbogen takker jeg for muligheden for at kommentere udkastet til den kliniske vejledning om stress, angst og depression hos voksne.

Udkastet er ligeledes sendt til Lægehåndbogens psykiatriske fagredaktører, som hver især vil bidrage med faglige kommentarer inden for deres respektive områder.

Samlet set er det en flot og værdifuld vejledning for almen praksis, som adresserer et vigtigt klinisk område. Den helhedsorienterede tilgang og fokus på funktionsevne, udredning, behandling og opfølgning er væsentlige styrker, som kan bidrage positivt til arbejdet med patienter med stress, angst og depression. Her følger mine kommentarer.

Kommentarer

Selvmordsrisiko, akut visitation og opfølgning

Det kan med fordel præciseres, at anbefalingerne om selvmordsrisiko, akut visitation og opfølgning er i overensstemmelse med gældende lovgivning og myndighedsvejledninger. Det vil ligeledes være værdifuldt at understrege, at risikovurdering er en løbende klinisk vurdering og ikke en sikker forudsigelse af den enkelte patients risiko.

Bipolar lidelse

Beskrivelsen af udredning for bipolar lidelse kan med fordel uddybes, herunder hvornår mistanke bør føre til specialistvurdering før opstart eller ændring af antidepressiv behandling.

Funktionsevne, prognose og formidling

Anbefalingerne om sygemelding og tilbagevenden til arbejde kan med fordel fremhæve, at der skal tages hensyn til den enkelte patients symptomer, funktionsevne og arbejdssituation.

Med venlig hilsen

Erling Larsen

Speciallæge i almen medicin

Almenmedicinsk redaktør og vejledningsredaktør

Læge-og Patienthåndbogen.dk

Erling.Peter.Larsen@dadlnet.dk