Frederiksberg, d. 7. oktober 2026

Høringssvar vedr. udkast til klinisk vejledning i 'Stress, angst og depression hos voksne' fra Dansk Selskab for Almen Medicin

Sund LGBT+ praksis er en interessegruppe under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM), og består af uddannelseslæger og speciallæger i almen medicin. Vi ønsker at afgive høringssvar vedrørende udkast til klinisk vejledning for almen praksis.

Interessegruppen anerkender den store indsats som er lagt i denne vejledning, og roser DSAM for at tage ansvar for et samlet forløb for disse patientgrupper.

Vi har dog nogle punkter, som vi hermed vil fremføre til arbejdsgruppen, med ønske om en mindre revidering af vejledningen, således at LGBT+ personers øgede risiko specifikt nævnes.

LGBT+ personer bør indgå i vejledningens beskrivelse af grupper med øget risiko

Vejledningen lægger eksplicit et biopsykosocialt perspektiv og beskriver længerevarende/gentagne belastninger som noget, der kan øge sårbarheden for angst og depression. Den anbefaler også, at lægen spørger til belastningsfaktorer i bl.a. arbejdsliv, uddannelse, familieliv og sociale relationer. Men vi savner, at minoritetsstress, diskrimination, stigmatisering og belastninger relateret til seksuel orientering eller kønsidentitet nævnes som mulige relevante belastningsforhold.

LGBT+ personer, og særligt visse undergrupper, har øget forekomst af psykisk mistrivsel, angst/depressive symptomer (1). Danske undersøgelser, herunder Projekt SEXUS (2), dokumenterer samtidig betydningen af minoritetsrelaterede belastninger og en øget forekomst af psykiske helbredsproblemer blandt LGBT+ personer.

På den baggrund mener vi, at den kliniske vejledning bør omtale befolkningsgrupper, som har øget risiko for disse lidelser.

LGBT+ personer har øget risiko for selvmordstanker og -forsøg

I afsnittet om selvmordsrisiko opstilles risikofaktorer som tidligere selvmordsforsøg, psykiatrisk komorbiditet/misbrug, psykotiske symptomer, håbløshed og nylige belastninger. Vi savner derfor også, at den øgede forekomst blandt LGBT+ personer og betydningen af minoritetsrelaterede belastninger omtales i dette afsnit.

LGBT+ personer har 3-4 gange øget risiko for selvmordstanker. Danske undersøgelser viser en markant overforekomst af selvmordstanker og selvmordsforsøg blandt LGBT+ personer, med særligt høje forekomster blandt transpersoner (3).

Vi foreslår derfor, at arbejdsgruppen overvejer at omtale seksuel orientering, kønsidentitet og relaterede belastninger som forhold, der kan være relevante i den samlede kliniske vurdering, herunder ved vurdering af selvmordsrisiko. Det bør samtidig fremgå, at LGBT+ identitet ikke i sig selv udgør en sygdoms- eller kausal risikofaktor. Den observerede overrisiko skal forstås i sammenhæng med blandt andet minoritetsstress, diskrimination, stigmatisering og andre sociale belastninger.

Sund LGBT+ praksis' tre forslag til arbejdsgruppen

1. I afsnittet om epidemiologi anbefaler vi, at I kort omtaler den dokumenterede overforekomst af psykisk mistrivsel, angst/depressive symptomer og suicidalitet blandt LGBT+ personer, med opmærksomhed på betydelige forskelle mellem undergrupper.
2. I det biopsykosociale perspektiv anbefaler vi, at I medtager minoritetsstress, diskrimination og stigmatisering som mulige belastningsfaktorer.
3. I afsnittet om selvmordsrisiko anbefaler vi, at I gør opmærksom på, at seksuel orientering, kønsidentitet og relaterede sociale belastninger kan være relevante i den samlede kliniske vurdering.

Slutteligt vil vi takke DSAM for at udvikle denne vejledning, og for at sende vejledningen i offentlig høring, så vi har mulighed for at bidrage.

Referencer

1) Særlige sundhedsforhold for danske LGBT-personer. Sundhed.dk (2025).
https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/lgbt/saerlige-sundhedsforhold-for-danske-lgbt-personer/

2) Sex i Danmark. SEXUS-undersøgelsen (2019).
https://files.projektsexus.dk/2019-10-26_SEXUS-rapport_2017-2018.pdf

3) Kortlægning af homo- og biseksuelles samt transpersoners levevilkår og samfundsdeltagelse. VIVE-rapport (2022).
https://www.vive.dk/media/pure/oxgelvvk/8565518