Høringssvar fra Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Red. 5.10.26

Med venlig hilsen

Klaus Pedersen

Formand, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Forperson, Diagnoseudvalget, de Psykologvidenskabelige Selskaber

Høringssvar til DSAM-vejledningen "Stress, angst og depression hos voksne: udredning og behandling" (deadline 5. november 2026)

Fra: skriv navn/organisation på afsender

Afsnit og sidetal	Feedback/kommentarer	Forbeholdt DSAM
S 15 1. afsnit	Ændre fra "psykiske problemer og psykiatriske tilstande" Til: psykiske problemer og tilstande. - "Psykiatri" er en sektor og det lægelige speciale psykiatri. Men psykiske lidelser diagnosticeres og behandles både i og udenfor psykiatrien, og af både psykiatere og andre. "Psykiatrisk tilstand" kan derfor betyde det lægelige speciales eller sektorens tilstand. (derfor hedder det psykiske symptomer, psykiske lidelser, osv. WHO bruger i ICD-11 af samme grund ikke ordet "psykiatrisk" om de psykiske tilstande) Afsnit 4: Ændre fra "psykiatrisk diagnose", til psykisk diagnose.	
s. 17, næstsidste afsnit	Sygdom anvendes her i betydningen at der er tale om noget psykisk. Men psykiske tilstande er ikke sygdomme, men i WHO sprog og officielt dansk oversættelse: psykisk lidelse. Der kan i stedet skrives: "og bliver først til en psykisk lidelse". "Sygdom" peger hen imod en biomedicinsk forståelse og peger i ringere grad på det samlede biopsykosociale felt, mens "psykisk lidelse", "disorder" i ICD10 og 11, peger på, at de psykiske diagnoser er deskriptive og uden implicit årsagsforklaring. Jeres vejledning er generelt på et fint biopsykosocialt perspektiv, som forstyrres når	

Med venlig hilsen

Klaus Pedersen

Formand, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Forperson, Diagnoseudvalget, de Psykologvidenskabelige Selskaber

	sygdomsbegrebet bringes ind. I indledningerne til ICD-10 CDDG og ICD-11 CDDR anføres, at man anvender begrebet disorder, og undgår begreberne illness og disease om psykiske diagnoser.	
Siden 19	Ændre fra "psykiatriske tilstande", til: psykiske tilstande, 2 steder. Nederst s. 19: hvis der med objektiv psykiatrisk undersøgelse menes en undersøgelse der foretages i psykiatrien, fungerer det fint. Men hvis der menes undersøgelse i almen praksis, kan det ændres til psykisk undersøgelse (og det kan det jo også hedde i begge tilfælde.)	
S 21, e. afsnit	problemet med "sygdom"	
s. 25, tabl 9	Bipolar lidelse i familien siger ikke hvorvidt pt har eller ikke har bipolar lidelse. Fx dansk studie publiceret i Lancet i 2025 om arvelighed, hvor fx 89% af ptt diagnosticeret med skizofreni ikke har nogen pårørende med skizofreni. Sagt på en anden måde: pt med eller uden pårørende med bipolar lidelse bør udredes lige godt, og derfor kan punktet om dispositioner spares, så tiden bruges mere rationelt til at undersøge patienten.	
S 43, afsnit 3	flere terapiretninger har evidens. Fx ISTDP og EFT.	
Vedr. medicin	Der mangler noget om Agomelatin og Brintellix. Begge kan være 1. valgs præparater – de er ikke så dyre længere – - se retningslinjen DMPG Depression Psykofarmakologisk behandling	

Høringssvar fra Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Red. 5.10.26

Med venlig hilsen

Klaus Pedersen

Formand, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Forperson, Diagnoseudvalget, de Psykologvidenskabelige Selskaber
