

22. maj 2026

Til høringsparterne på vedhæftede høringsliste

DSAM sender vejledningen "Patienten med lænderygsmarter" i offentlig høring

Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) sender udkast til vejledningen "Patienten med lænderygsmarter" i offentlig høring i **perioden fra den 22. maj til den 25. juni 2026**.

I løbet af de seneste 20 år har vores forståelse af lænderygsmarter gennemgået et markant paradigmeskifte. Hvor den tidligere vejledning fra 2006 havde fokus på diagnostiske kategorier og passiv behandling, vægter den nye vejledning funktionsevnevurdering, tidlig opsporing af risikofaktorer for langvarige forløb og støtte til patientens aktive mestring.

Den opdaterede vejledning tilbyder klare anbefalinger til billeddiagnostik og tydelige retningslinjer for, hvornår henvisning til specialiseret behandling er indiceret. Derudover introducerer vejledningen nye afsnit om kommunikation med patienter og årsstatus for at sikre sammenhængende patientforløb med praktiserende læge som tovholder.

Vi håber, at denne vejledning vil bidrage til, at patienter med lænderygsmarter får den rette behandling, til rette tid, på rette sted – med fokus på aktivitet, tidlig indsats og forebyggelse af langvarige forløb.

Der har forud for den offentlige høring været en intern review-proces, ligesom der har været en præhøringsproces blandt udvalgte nationale samarbejdspartnere.

Eventuelle bemærkninger til høringsversionen skal vi bede om i et almindeligt word-dokument med angivelse af afsnit og sidetal fra vejledningens udkast. Bemærkninger imødeses senest den 25. juni 2026 kl. 12 på mail til dsam@dsam.dk. Både overordnede og specifikke kommentarer er velkomne.

Høringssvarene bliver lagt på [DSAM's hjemmeside](#) under høringsmaterialet, medmindre I skriver, at I ikke ønsker, det bliver offentliggjort.

Vi ser frem til at høre fra jer.

Ventlig hilsen



Maria Krüger
Formand for DSAM



Charlotte Voglhofer
Formand for arbejdsgruppen