

Høringssvar fra Dansk Reumatologisk Selskab
25. juni 2026

Vedr. DSAM: Patienten med lænderygsmerter

Det er glædeligt, at der er udarbejdet en opdateret vejledning om lænderygsmerter. Vi anerkender, at vejledningen ikke er udarbejdet som et systematisk litteraturreview, men bygger på eksisterende vejledninger, udvalgte referencer og klinisk konsensus. Vores kommentarer skal derfor primært ses som forslag til faglige præciseringer.

Side 12

Ved neuropatiske smerter foreslås det at anvende betegnelsen "nerveirritation" frem for "nervekompression", særligt ved rodproblematik. "Kompression" kan give et for mekanisk billede af en proces, hvor inflammation ofte også spiller en væsentlig rolle.

Side 12

I tabellen over smertetyper kunne det præciseres, at nociceptive smerter ikke altid forværres ved belastning og lindres ved hvile. Ved inflammatoriske tilstande kan smerter tværtimod være værst i hvile og bedres ved bevægelse.

Side 18

Afsnittet om vurdering af muskelkraft bør præciseres. De beskrevne funktionelle tests kan være et nyttigt supplement, men hvis patienten kan rejse sig fra hug, gå på hæle eller gå på tæer, dokumenterer det ikke nødvendigvis normal kraft, men taler imod svær parese.

Det bør derfor fortsat fremgå tydeligt, hvornår der er egentlig kraftnedsættelse, særligt kraftgrad 3 eller derunder, da det kræver akut vurdering eller konference med relevant kirurgisk afdeling.

Side 21-22

Der bør ikke udføres MR-skanning alene på mistanke om spondylartrit. Ved klinisk mistanke om inflammatorisk rygsygdom bør patienten primært vurderes i reumatologisk regi, hvorefter behovet for billeddiagnostik kan afklares.

Side 24 og generelt

Formuleringer om "tryk på roden" bør erstattes eller nuanceres med "rodirritation". Det vil være mere dækkende, da symptomer ved nerverodspåvirkning ikke nødvendigvis skyldes mekanisk tryk alene, men også kan være inflammatorisk medierede.

Side 24

Formuleringen om, at smerter "stammer fra" ryggens strukturer, bør nuanceres. Strukturer i ryggen kan bidrage til smerteoplevelsen, men smerter bør forstås i den bio-psyko-sociale ramme, som vejledningen i øvrigt fint beskriver.

Side 34

Det bør sikres, at omtalen af pakkeforløb og regionale tilbud er i overensstemmelse med den aktuelle organisering på tværs af regioner. I nogle regioner findes der ikke længere egentlige pakkeforløb for patienter med rygsmerter, fraset specifikke tilbud som eksempelvis GLA\;D Ryg.

Side 39

Det bør præciseres, at rygmedicinsk eller reumatologisk vurdering ikke nødvendigvis indebærer billeddiagnostik. I tråd med Vælg Klogt bør billeddiagnostik kun udføres, når det forventes at få diagnostisk eller behandlingsmæssig konsekvens.

Side 40

Vi har en undren over anbefalingen om årsstatus ved kroniske lænderygsmærter i forhold til hvilket evidensgrundlag og hvilket klinisk formål der ligger bag en anbefaling om systematisk årlig kontrol. Om årsstatus forventes at forbedre funktionsevne, livskvalitet eller arbejdsmarkedstilknytning, eller om formålet er at reducere uhensigtsmæssig billeddiagnostik og henvisning. Uden en sådan præcisering kan anbefalingen medføre øget kontrolaktivitet uden klar dokumenteret patientgevinst.