

Høringssvar vedr. "Patienter med lænderygsmærter"

Tillykke med en flot og gennemarbejdet vejledning.

Jeg har følgende kommentarer:

Man kunne vel sagtens tage nakkesmerter med med ganske få sproglige ændringer?

Eksempelvis: "Pt med nakke- og lændesmerter."

Side 7, afsnit 5 om brugen af billeddiagnostik: Der kunne man allerede godt, selvom det står senere, nævne at det kan give forsinkelse af relevant behandling.

Side 9, afsnit 1 sidste sætning: "Lænderygsmærter er oftest" den sætning står også i definitionen længere nede på samme side og passer bedst ind i afsnittet: "Definition af lænderygsmærter".

Side 11, afsnit 1, næstsidsste linje: *uspecifikke lænderygsmærter*: vi har diskuteret meget, da vi lavede forløbsbeskrivelsen for nakke- og rygsmærter i Region Nord, hvad vi skulle kalde det, og blev enige om konsekvent at skrive "almindelige/uspecifikke" rygsmærter. I beskriver senere, at vi bør kalde det "almindelige" overfor patienten. Mange patienter orienterer sig også i vejledninger og jeg tror, det er lettere at få denne sprogbrug indført, hvis det også i denne vejledning står konsekvent "almindelige/uspecifikke".

Side 13: Hvorfor introduceres helt nye begreber med blå og sorte flag? De kunne komme under gule som underafsnit.

Side 14 afsnit 2: Der er kommet et ekstra linjeskift med.

Side 22: Dialogværktøj. Skal det være i selve vejledningen eller kunne det måske komme i et bilag (som de fleste jo også ville læse) for ikke at undervurdere kollegerne?

Side 23: Hvorfor triagere? almindelige/uspecifikke?

Side 24: 1. Specifikke lænderygsmærter ... Måske indføre: "røde flag"?

Side 25: 3. Uspecifikke Måske Almindelige/uspecifikke?

Side 25: Anbefalinger for kodning: Opsætningen er ikke helt god.

Side 28: Blå flag og sorte flag under de gule?

Side 30: I øverste figur: I stedet for "åben adgang", (der lyder lidt som åben henvendelse efter en indlæggelse) allerede bruge "egenhåndtering"?

Side 31, afsnit om behandlingstrekanten: Linje 2: almindelige/uspecifikke?

Linje 4: Mangler der ikke et verbum efter behandling?

Side 32, sidste afsnit linje 2: Almindelige/uspecifikke?

Figur 6: Kategori 1: Specifikke..... Måske også "røde flag"?. Kategori 3: almindelige/uspecifikke?

Tilføjelse til høringssvar til DSAM-vejledningen vedr. rygsmærter:

Det er selvfølgelig ikke kun sproglige ændringer, der skal laves, hvis nakkesmerter skal med. Der ville også skulle tilføjes et afsnit om objektiv undersøgelse, og der er sikkert noget omkring evidensen vedr. behandling, der også er anderledes. Så jeg er godt klar over, det ikke er "bare lige", men mange principper og strategier er jo de samme, hvorfor det kunne passe godt ind.

Med venlig hilsen

Helene Juhl-Olsen

Praktiserende læge i Hobro og praksiskonsulent i reumatologi i Region Nordjylland