

## Høringsvar fra Region Midtjylland vedr. vejledning om 'Palliation'

Dato 19-02-2024

Berit Kamp Kragh

Tel. +4521526494

BEKRAG@rm.dk

1-31-72-38-22

Tak for muligheden for at kommentere på høringsversionen af vejledningen om 'Palliation'. Til orientering har materialet været sendt til kommentering ved Palliativt Råd og ved de somatiske hospitaler i Region Midtjylland. Høringsvaret baserer sig på det modtagne input.

Side 1

### Overordnet kommentar af mindre karakter

Det anbefales, at materialet gennemgås for stavekontrol. Eksempelvis staves Metoclopramid på tre forskellige måder i vejledningen

### Specifikke kommentarer

De modtagne kommentarer er alle rettet mod afsnit 10 i vejledningen om 'Lindring af symptomer og tilstande'. Kommentarerne er nævnt i den rækkefølge, som de optræder i afsnit 10.

#### *Appetitløshed og kakeksi*

Der stilles spørgsmålstegn ved om cannabis med henblik på appetitstimulering bør nævnes i afsnittet, da virkningen ikke er evidensbaseret og få læger udskriver dette?

#### *Delirium*

Antipsykotisk behandling kan overvejes, hvis patienten er meget forpint. Opmærksomheden henledes samtidig på, at der er svag evidens mod anvendelse af antipsykotika ved delirøse tilstande.

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2021/nkr-forebyggelse-og-behandling-af-organisk-delirium>

#### *Dyspnø/åndenød*

Det bemærkes, at tablet oxazepam bør anvendes frem for tablet lorazepam, da det har kortere virkningsvarighed.

#### *Obstipation*

Det bemærkes fra flere sider, at tablet Magnesia er førstevalg ved osmotisk virkende laksans frem for Makrogol. Der er ingen evidens for, at sidstnævnte skulle være bedre (herunder f.eks. ingen

sammenlignende studier i favør af Makrogol) og Magnesia er langt billigere end Makrogol.

#### *Seksualitet og intimitet*

Der savnes en uddybning af ordlyden i dette afsnit. Det er uklart hvad overskriften 'Årsager' refererer til. Det bemærkes f.eks., at det ikke nødvendigvis er et problem, at seksualitet skifter til intimitet. Der efterspørges derudover lidt i ordlyden om, hvilke problemer der kan opstå i seksualiteten og i intimiteten, når en person rammes af livstruende sygdom.

#### *Smertes*

Det bemærkes, at DSAM's vejledning bør være i tråd med Sundhedsstyrelsens smerteguide:

[https://www.sundhedsstyrelsen.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smerteguide.ashx?sc\\_lang=da&hash=9546207DC9A3DE821FF1D19E4B231842](https://www.sundhedsstyrelsen.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smerteguide.ashx?sc_lang=da&hash=9546207DC9A3DE821FF1D19E4B231842)

Dette indebærer bl.a., at depotopioid gives x 2 og ikke x 3. I forhold til de nævnte principper gælder endvidere, at døgndosis af opioid er den faste opioidbehandling, pn doser medregnes ikke. Der er risiko for uhensigtsmæssig øgning af patientens opioidforbrug, hvilket ikke er til gavn for patienten. Som tidligere gælder at tablet Magnesia og ikke Makrogol bør være førstevalg. Tablet Magnesia er meget billigere.