

Fra: [Peter Haastrup](#)
Til: [DSAM](#)
Emne: FAQta-ark om B12 vitamin-mangel
Dato: 5. februar 2025 12:10:28

Kære DSAM og arbejdsgruppen bag **FAQta-arket "Diagnostik og behandling af vitamin B12-mangel i almen praksis"**

Vi takker for muligheden for at kommentere på det nye FAQta-ark og beklager den lidt sene indsendelse af vores kommentar. Vi håber, at arbejdsgruppen alligevel får mulighed for at forholde sig til kommentaren.

Tak for at tage emnet om diagnostik og behandling af vitamin B12-mangel i almen praksis op og forsøge at skabe overblik over viden og anbefalinger på området. Det er et emne, der ofte kan volde usikkerhed og diskussioner i den kliniske hverdag i almen praksis.

Vi undrer os over FAQta-arkets anbefaling: "Vitamin B12-mangel skal særligt overvejes ved langvarig behandling med PPI hos patienter med symptomer på vitamin B12-mangel [10]". B12-mangel skal vel altid overvejes, hvis en patient har symptomer herpå (uanset deres medicinforbrug), men det er i vores optik ikke entydigt at langvarig behandling med PPI skulle udgøre en særlig risiko.

Jeres reference for anbefalingen er et studie fra 2013, men der er fremkommet flere studier siden (bl.a. et nyere systematisk review), der taler imod en øget risiko for B12-mangel ved PPI-behandling (f.eks. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37109245/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37060552/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35896125/>).

Vi vil derfor foreslå at anbefalingen vedr. patienter i langvarig behandling med PPI udgår af FAQta-arket eller nuanceres med de nyeste forskningsresultater.

Med venlig hilsen

Peter Haastrup, speciallæge i almen medicin, lektor, ph.d.
Dorte Ejg Jarbøl, praktiserende læge, professor, ph.d.