

Supplerende Pixie-resumé (Call to Action)

Høringssvar til DSAM – Vejledning: "Astma og KOL i almen praksis"

Afsender:

Christian Heilmann, speciallæge i almen medicin

Janne Unkerskov, speciallæge i almen medicin

På vegne af KAP-H

Dato: 22.05.2026

Formål:

Dette dokument er et kort, handlingsorienteret supplement til det samlede høringssvar med fokus på implementerbarhed i almen praksis.

1. Skab strukturel klarhed

Anbefaling: Opdel vejledningen i to eller etabler konsekvent adskilte spor for astma og KOL i tekst, figurer og algoritmer.

Formål: Mindske kompleksitet og styrke klinisk overblik.

2. Sikr entydig diagnostik

Anbefaling: Præcisér at KOL baseres på post-bronkodilatator FEV1/FVC < 0,7. Standardisér formuleringer ved astma-respons (% af forventet). Understøt Z-score/LLN med visualisering og opdel diagnostiske flowcharts.

Formål: Ensarte diagnostik og reducere variation.

3. Styrk behandlingsforståelsen

Anbefaling: Tydeliggør at GOLD ABE er behandlingsstyrende, mens GOLD 1–4 (FEV1%) er prognostisk. Ensret cut-offs ($\geq$ vs. $>$).

Formål: Forebygge fejlinformeret behandling.

4. Understøt korrekt klinisk beslutningstagning

Anbefaling: Præcisér skellen mellem exacerbation og pneumoni. Nuancér antibiotika-indikationer og ACO-begreb samt henvisningskriterier.

Formål: Reducere overbehandling og forbedre risikostratificering.

5. Gør opfølgning mere målrettet

Anbefaling: Angiv SAT, EKG og eosinofiler som indikationsbaserede undersøgelser.

Formål: Reducere unødvendig udredning og ressourceforbrug.

6. Øg implementerbarheden i praksis

Anbefaling: Indarbejd digital understøttelse (fx PEF-monitorering og PRO-data). Forenkl figurer og flyt teknisk tungt indhold til bilag.

Formål: Lettere anvendelse i klinisk hverdag.

Samlet anbefaling

Med få målrettede justeringer kan vejledningen blive mere intuitiv, ensartet og robust som klinisk beslutningsstøtte i almen praksis.

Med venlig hilsen

Christian Heilmann
Speciallæge i almen medicin
På vegne af KAP-H