

Høringssvar til Dansk Selskab for Almen Medicins (DSAM) udkast til vejledningen ”Astma og KOL i almen praksis”

Astma-Allergi Danmark takker for muligheden for at afgive høringssvar til DSAMs udkast til vejledningen ”Astma og KOL i almen praksis”.

Astma-Allergi Danmark arbejder for et bedre liv for alle med astma og allergi. Det er afgørende, at mennesker med astma modtager optimal behandling, så sygdommen ikke forværres eller bliver en begrænsning i hverdagen med negative konsekvenser for livskvaliteten.

Astma-Allergi Danmark vil opfordre til, at DSAM rådfører sig med Dansk Lungemedicinsk Selskab inden vejledningen endeligt godkendes, så der sikres størst mulig faglig konsensus mellem de lægefaglige selskaber.

Bemærkninger til høringsversionen ”Astma og KOL i almen praksis”

Overordnet finder Astma-Allergi Danmark det væsentligt, at vejledningen i højere grad fokuserer på opfølgning og livskvalitet i hverdagen med astma. Astma er en kronisk sygdom, som kan være stærkt indgribende og medføre betydelige begrænsninger og bekymringer i både familie- og arbejdsliv.

Det er desuden ønskeligt med et øget fokus på adhærens for at sikre, at patienterne opnår størst mulig effekt af behandlingen. Herunder kan der med fordel sættes fokus på blandt andet bivirkninger, rygevaner og patienternes økonomiske mulighed for at følge den ordinerede behandling.

Det bør desuden tydeliggøres, hvordan det optimale samarbejde mellem almen praksis og speciallæger – både privatpraktiserende speciallæger og sygehusafdelinger – bør organiseres og understøttes.

Bemærkninger til skema på side 11

Luftvejsallergener og inhalationsallergener

- *Luftvejsallergener (fugt, skimmel, pollen)*
- *Allergi mod inhalationsallergener*

Det fremstår uklart, hvad forskellen er mellem ”luftvejsallergener” og ”allergi mod inhalationsallergener”.

Det vil være relevant også at nævne allergener fra dyr og husstøvmider, så disse systematisk indgår i allergiudredningen. Derudover kan det med fordel præciseres, at der er tale om udendørs skimmelsvampesporer.

Irritanter som eksempelvis partikler fra brændeovne, luftforurening, parfumestoffer samt påvirkning fra fugt, varme og kulde kan ligeledes med fordel fremgå som et selvstændigt punkt i skemaet.

Anden atopi

- *Anden atopi (høfeber eller atopisk eksem)*

Det bør overvejes at præcisere, at der er tale om allergisk høfeber.

Luftvejsinfektioner

- *Hyppige luftvejsinfektioner, som fører til langvarig hoste*

Det kan overvejes at supplere med formuleringen: ”eller andre luftvejsrelaterede symptomer”.

Vedrørende steroid-responstest, side 18

Afsnittet om steroid-responstest kan med fordel afsluttes med en bemærkning om, at visse patienter bør vurderes af en lungespecialist, jf. Dansk Lungemedicinsk Selskabs retningslinje for udredning af astma, hvor følgende fremgår:

”Hvis der anamnestisk er høj sandsynlighed for astma, men samtidigt kronisk obstruktivitet med FEV1 <70 % uden reversibilitet eller respons på inhalationssteroid eller prednisolonkur, kan det dreje sig om svær astma. De patienter skal vurderes hos lungespecialist.”

Kilde: Astma – Udredning – Dansk Lungemedicinsk Selskab.

Vedrørende astmaopfølgning, side 45

I høringsversionen omtales udelukkende tidsintervallet for opfølgning ved ukontrolleret astma. Astma-Allergi Danmark foreslår, at afsnittet præciseres yderligere.

Det vil blandt andet være relevant at supplere med anbefalinger for tidsinterval ved kontrol af patienter med velkontrolleret astma.

Vedrørende tabel 10: ”Fuld status ved kendt astma”, side 46

Vaccinationsstatus

- *Vaccinationsstatus – hvis sygehistorien eller objektive fund taler for relevans heraf.*

Her bør lægen være opmærksom på myndighedernes generelle vaccinationsanbefalinger til mennesker med astma – særligt i relation til sæsonvaccinationer som influenza og COVID-19, hvor anbefalingerne kan variere fra år til år.

Plan og forholdsregler til patienten

- *Plan og forholdsregler til patienten evt. skriftligt*

Det anbefales, at behandlingsplanen som udgangspunkt udleveres skriftligt til patienten.

Patientforståelse og patientuddannelse

- *Tilsikre, at patienten forstår sygdommen*

Som supplement til konsultationen kan lægen med fordel henvise patienterne til relevant og kvalitetssikret information hos patientforeningerne.

Astma-Allergi Danmark tilbyder blandt andet patientuddannelse, telefonrådgivning til mennesker med astma og allergi samt en omfattende informationsplatform om overfølsomhedssygdomme på www.astma-allergi.dk.

Astma-Allergi Danmark takker igen for muligheden for at afgive høringssvar.

Vi håber, at vores bemærkninger vil indgå i det videre arbejde med vejledningen, og vi står naturligvis til rådighed for spørgsmål eller uddybning af vores kommentarer.