

Region Sjællands hørings svar vedr. Afmedicinering – en systematisk tilgang

Region Sjælland takker for muligheden for at afgive et hørings svar til vejledningen ”Afmedicinering – en systematisk tilgang”.

Hørings svaret er opdelt i to dele. Først gives generelle kommentarer til udkastet til vejledningen. Dernæst gives konkrete bemærkninger til indholdet.

Generelle kommentarer

Region Sjælland finder det positivt at der sættes fokus på at nedbringe forbruget af lægemidler. Med fokus på afmedicinering af multisyge og polymedicinerede patienter, er det med til at styrke en mere rational lægemiddelbehandling for disse patientgrupper. Vi finder det samtidigt vigtigt, at vejledningen kan anvendes og omsættes til praksis. Vores bemærkninger til vejledningen vil derfor afspejle dette.

Anbefaling 1

Vejledningen skal være nem at tage i brug for den praktiserende læge, og her kunne det være nyttigt at udarbejde en grafisk fremstilling, en pixi-udgave eller et flowchart. Inspiration kan hentes fra deprescribing.org.

Anbefaling 2

Region Sjælland foreslår at supplere med nogle konkrete forslag vil **hvornår** det kan overvejes at afmedicinere. Gerne med forslag til konkrete lægemiddelgrupper/sygdomme, hvor det er særligt relevant. Kunne måske være som et bilag.

Det kunne være nogle situationer, hvor lægen med fordel kan overveje en afmedicinering, f.eks. i tilfælde af:

- manglende slutdato for lægemiddelbehandling
- manglende behandlingsplaner
- henvendelse fra patient der oplever mange bivirkninger og/eller symptomer
- manglende opfølgning af nye lægemiddelbehandlinger.
- manglende ajourføring i Fælles Medicinkort (FMK)

Dato: 17. februar 2025

Sags ID: EMN-2025-00083

Dokument ID: 12033473

Lægemiddelenheden

Alleen 15

4180 Sorø

Tlf.: 70155000

lmenheden@regionsjaelland.dk

E-mail:

meholmb@regionsjaelland.dk

På vegne af Region Sjælland

Venlig hilsen

Mette Bernth Holmberg
Farmaceut
Lægemiddelenheden