

7. februar 2025

Vedr.: DSAM sender vejledningen "Afmedicinering – en systematisk tilgang" i offentlig høring.

Dansk Psykiatrisk Selskab anerkender vigtigheden af en løbende kritisk vurdering af indikationen for lægemidler, herunder også psykofarmaka. Betegnelsen "afmedicinering" bør dog genovervejes, da det kan opfattes som en ukritisk fjernelse af lægemidler, hvilket vil være uhensigtsmæssigt og i værste tilfælde patientkritisk. I stedet anbefaler vi et begrebsnavn som fokuserer på den kritiske indikationsvurdering som er det centrale i det engelske "deprescribing".

I afsnit om vanedannende medicin fremgår følgende:

"Patienter i langvarig behandling med afhængighedsskabende lægemidler bør jævnligt vurderes med henblik på motivation for aftrapning."

Vanedannende medicin omfatter mange lægemiddelgrupper, hvoraf flere fx centralstimulantia mod ADHD er en langvarig behandling, hvor der ikke skal motiveres for aftrapning. Afsnittet bør omformuleres så det i stedet fokuserer på en hyppig vurdering af indikationen for behandlingen. Ved patienter hvor der ikke er indikation for fortsat behandling med afhængighedsskabende medicin, bør behandlingen ophøres, og som udgangspunkt, uagtet af patientens motivation.

I afsnittet om risikomedicin står psykofarmaka nævnt som bivirkningstung medicin. Psykofarmaka er en meget stor heterogen gruppe af lægemidler, hvor en stor andel af lægemidler ikke kan betegnes som bivirkningstunge eller risikomedicin for den sags skyld. Ordvalget og kategoriseringen bidrager til en uheldig stigmatisering af den medicinske behandling af psykiske lidelser.

Vejledningens cases bidrager godt til at illustrere de kliniske problemstillinger.

Vejledningen er ordrig i en grad så det er hæmmende for dens anvendelse, og kan derfor med fordel skrives mere koncist.

Med venlig hilsen

På vegne af Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS)

Jimmi Nielsen

Professor, overlæge