

Ser din læge
virkelig 20
LGBT+ personer
om ugen?

Hvis ikke
- hvad er det vi overser?

***6-9% af
borgerne
er LGBT+.***

***Det er ikke bare en niche.
Det er dine patienter.***

****Kilde: LGBT+ barometer (Ipsos Pride 2023)***

En praksis har
cirka 200 LGBT+
patienter. Læger har
i alt **56** kontakter
pr dag.

*Lægen bør have 20 LGBT+ kontakter
om ugen. Gør de ikke
- er kontakten brudt et sted*

**Kilde: PLO konsultationsdata (rapport fra 2024)*

De usynlige
sygdomme er de
farlige.

Det resulterer i *ulighed* i sundhed.

- + *Flere psykiske lidelser*
- + *Flere seks sygdomme*
- + *Mere kronisk sygdom*
- + *Flere selvmord og selvmordsforsøg*
- + *Tidligere død (i visse grupper)*
- + *Flere risici knyttet til stigma og diskrimination*

Ulighed i sundhed
er ikke ***abstrakt***.
Den er klinisk og påvirkelig.

Barriererne i almen praksis er f.eks.

+ Manglende tryghed

+ Manglende viden

+ Usynlighed i journalsystemer

... fordi systemerne stadig antager
ciskøn og heteroseksualitet som
standard.

Små ændringer gør stor *forskel*

- ✚ *Brug inkluderende spørgeteknik*
- ✚ *Snak mere om trivsel & sex*
- ✚ *Hav diskrete visuelle signaler*
- ✚ *Efteruddannelse i LGBT+ sundhed for hele klinikken*

Spørg f.eks.

‘Har du en partner - og hvordan ønsker du, at jeg omtaler jer?’

Hvad skal der til *politisk*?

Vi foreslår 6 politiske 'ordinationer'

1. *Finansiering af tværfagligt kompetenceløft*
2. *En national ramme for LGBT+ sundhed i praksis*
3. *Bedre sammenhænge mellem sektorovergange*
4. *Mulighed for frivillig patientregistrering i journaler*
5. *Korrekt prøvetagning og screeningsprogram*
6. *Henvisningsmulighed til psykologer for minoriteter*

Almen praksis
kan sagtens skabe
lighed i sundhed
... hvis vi får lov

Vil du ændre det her *sammen* med os?

Kontakt Sund LGBT+ praksis - en
interessegruppe under Dansk Selskab for
Almen Medicin på dsam@dsam.dk (anfør
‘LGBT’ i emnefeltet)

*Interessegruppen ledes af Daniel Staal
Nyboe (læge) og støttes af bl.a. Lars Christian
Østergreen (direktør i AIDS Fondet) samt
Thomas Rohden (politisk aktiv)*

Sund
LGBT+
praksis