

Vi spørger for
lidt - her er 3
ting du kan
gøre i morgen

#1 Signalér tydeligt at det er okay at tale om sex og relationer

Ikke alle skal spørges om alt
- men alle skal kunne svare

#2 Vis tryghed og interesse

Sørg altid for:

- + gode rammer
- + imødekommende signaler
- + overvejede spørgsmål

Husk at tryghed altid skabes inden mødet.

#3 Giv plads i konsultationen

Giv mulighed for, at det usagte bliver sagt.

Det vigtigste er ikke at spørge om alt - men at nogle patienter ellers aldrig bliver spurgt

- + Brug inkluderende spørgeteknik*
- + Snak åbent om sex, køn og relationer*
- + Sørg for efteruddannelse i LGBT+ sundhed for hele klinikken*

“Jeg vidste ikke,
om det var noget
jeg kunne tale med
min læge om”

Citat fra undersøgelse i almen praksis 2026

Det er det vi skal ændre!

Sunda
LGBT+
praksis