

Praktiserende lægers holdning til og engagement i bæredygtig omstilling af almen praksis: et kombineret interview- og spørgeskemastudie

Indledning

Der er et voksende fokus på bæredygtig omstilling af samfundet herunder også i almen praksis. Associationen mellem sundhed og bæredygtighed er kompleks, og det er vigtigt, at få forståelse for forskellige perspektiver på området. Dansk Selskab for Almen Medicin udgav i starten af 2024 en bæredygtighedspolitik, men der mangler fortsat viden om motivation og barrierer for en grøn og bæredygtig omstilling hos alment praktiserende læger.

Baggrund

Verdenssundhedsorganisationen (WHO) meldte i 2021 ud, at klimaforandringer er den største trussel mod sundhed i det 21. århundrede. Klimaforandringer skyldes primært forbrænding af fossile brændstoffer, andre drivhusgasser (bl.a. CO₂) og menneskelig aktivitet, herunder aktivitet i sundhedsvæsenet. Hvis det samlede globale sundhedsvæsen var et land, ville det være den femte største CO₂-udleder. I Danmark menes sundhedsvæsenets CO₂-udledning at være ca. 6-8 % af Danmarks samlede CO₂-udledning. Der er et nationalt og politisk ønske om at reducere CO₂-udledningen fra sundhedsvæsenet, men der findes ingen klar handleplan for, hvordan dette kan gøres. Praktiserende læger er oftest den første sundhedsprofessionelle person, man møder i det danske sundhedsvæsen, og ca. 90 % af alle kontakter klares og afsluttes her. Der er et behov for at prioritere og undgå unødigt behandling især pga. aldrende befolkning og øget efterspørgsel efter sundhedsydelse. Derfor spiller praktiserende læger en vigtig rolle i den bæredygtige omstilling i sundhedsvæsenet.

Formål

Formålet med dette projekt er at belyse praktiserende lægers forståelse af bæredygtig omstilling samt at afdække deres viden om sammenhængen mellem klima og sundhed. Derudover ønsker vi at undersøge, hvor stor engagementet er for bæredygtig omstilling hos praktiserende læger, og hvor mange der allerede er gået i gang hermed. Vi ønsker at undersøge emnet bredt og landsdækkende gennem først et interview til en håndfuld praktiserende læger, hvorefter vi vil lave en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse ud fra de ny-erfarne perspektiver. Spørgeskemaet planlægges at sendes ud til praktiserende læger i hele landet i foråret 2025.