

Lægmandsrapport

Barrier for optimal behandling af Åreforkalkning

Ph.d. projektet er godkendt af Aarhus Universitet, og den ph.d. studerende påbegyndte Ph.d. studiet 1. september 2023 ved Institut for klinisk Medicin, Aarhus Universitet. Ph.d. projektet har til formål at identificere barrierer for optimal behandling af åreforkalkning. I Danmark er hjertekarsygdomme, den næst hyppigst dødsårsag. Internationale studier har vist, at blot 33 % af patienter med åreforkalkning når i mål med at reducere deres LDL-kolesterol efter de europæiske anbefalinger fra 2019. Adherence er af WHO defineret som "En persons adfærd i forhold til at tage sin medicin, følge en diæt, og/eller at gennemføre livsstilsændringer, der er samstemmende med anbefalinger fra en sundhedsprofessionelle". De almen praktiserende læger og patienternes adherence har vist sig at have signifikant indflydelse på sekundær behandling af åreforkalkning. Internationale studier har peget på, at medicinsk adherence bliver påvirket af attitude over for de nye anbefalinger og utilstrækkelig risiko dialog mellem den praktiserende læge og patienten. Dog mangler der mere dybdegående viden om barrierer og facilitator hos både kliniker og patienter i en dansk kontekst.

Ph.d. projektet består af 3 studier:

Studie 1:

Udvikling af spørgeskema til patienter i sekundær forebyggelse af åreforkalkning.

Udviklingen vil følge de anerkendte metoder på området. Dette indeholder bl.a. at udviklingen sker ved hjælp af en projektpartner gruppen med repræsentanter fra Kommune, Almen Praksis, Hospital og Forskning. Derudover vil spørgeskemaet blive valideret.

Studie 2:

Pilottest af spørgeskema.

Spørgeskemaet vil blive pilottestet hos 400 patienter med åreforkalkning. Deskriptiv statistisk analyse af data vil blive foretaget. Resultaterne herfra vil give første bud på patienternes barrierer for at nå i mål med sekundær behandling af åreforkalkning.

Studie 3:

Interview med sundhedsprofessionelle.

Interviewguide vil blive udviklet ud fra det anerkendte "Theoretical Domains Framework". Der vil udføres 12 semi-struktureret interview med almen praktiserende læger og sygeplejerske, som arbejder i almen praksis. Data vil blive analyseret ud fra indholdsanalyse med kodning. Resultaterne vil vise, hvilke barrierer klinikerne har for at følge retningslinjerne for åreforkalkning.

Dette ph.d. projekt er en del af et større 6-årig projekt; Add-on. Resultaterne fra dette projekt vil være grundlaget for udviklingen af en intervention

Den identificerede intervention forventes at blive evalueret løbende for at resultere i optimal forebyggelse af ny åreforkalkningsrelateret sygdom, alt sammen for at forbedre livskvaliteten for patienterne og deres pårørende samt for at reducere udgifterne i sundhedsvæsenet.