

Trivsel i praksis

en PIXI-udgave med fokus på rekruttering

En undersøgelse af trivsel, motivation og rekruttering
blandt yngre læger i almen medicin



FYAM-undersøgelsen

2025

FYAM har i foråret 2025 gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt yngre læger i almen medicin

Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM) er et udvalg under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM), der repræsenterer 1.600 yngre læger med interesse for almen medicin. Vi arbejder med kvalitetsudvikling, forskning, uddannelse og internationalt samarbejde – og er vores medlemmers fagpolitiske stemme, både i DSAM og i den offentlige debat.

FYAM har i flere år haft et særligt fokus på **rekruttering og tilknytning** til almen medicin. Vi ønsker at bidrage til at sikre lægedækning i hele Danmark.

Vi kender vores medlemmer godt – og ved, hvad der motiverer dem til at blive praktiserende læger. Vores medlemmer bor i hele landet, og inden for få år vil de potentielt være familielæger for mere end 2,5 millioner danskere.

Denne undersøgelse havde til formål at belyse rekrutteringsindsatser, der kan fungere mhp. at skabe lægedækning i hele Danmark. FYAM har ønsket at bidrage med dataindsamling, som kan bidrage til rekrutteringsindsatser i regionerne.

Hovedkonklusioner på undersøgelsen

- 80% af kommende praktiserende læger ønsker at eje deres egen praksis.
- Kun 3% forestiller sig at de vil arbejde i en Regionsklinik.
- 0% forestiller sig at de vil arbejde i en koncernklinik (som f.eks. Alles Lægehus).
- De yngre almenmedicinere har en gennemsnitsalder på 35 år og 82% med mindst ét barn, dette påvirker mobiliteten og muligheden for at flytte langt væk fra lægeuddannelsesbyerne.
- 51 % af de yngre almenmedicinere finder det i høj eller nogen grad sandsynligt at de vil arbejde i et lægedækningstruet område (LTO), mens kun 16 % i høj eller nogen grad finder det sandsynligt at de vil flytte for at arbejde i et LTO.

NB: Dette er en pixi-version, hvor fokus alene er lagt på rekrutteringen af almenmedicinere. Den fulde rapport inkl. en analyse uddannelseslægernes trivsel kan tilgås på FYAM's hjemmeside, fra midt august.

Metode

Yngre læger med interesse i almen medicin eller under speciallægeuddannelse i almen medicin har haft mulighed for at besvare undersøgelsen. I alt har 666 besvaret undersøgelsen helt eller delvist. 505 har gennemført hele undersøgelsen, og ud af dem er 402 FYAM-medlemmer.

Demografi

Undersøgelsen viser følgende om de yngre almenmedicinere:

- 78 % er kvinder og 22 % er mænd
- 82 % har ét eller flere børn (med fordelingen 85 % af kvinderne og 72 % af mændene)
- medlemmerne er i gennemsnit 35,3 år (kvinderne er 35,7 år og mændene er 33,8 år)
- medlemmerne er i gennemsnit færdiguddannet i 2018, med en fordeling fra 2006 – 2025 (

Arbejdstid

I alt arbejder lægerne i gennemsnit 37,1 time pr uge (hhv. 32,5 time pr uge for deltidsansatte og 39,4 time pr uge for fuldtidsansatte). 68% arbejder fuld tid (37 timer pr. uge) mens 32 % arbejder på deltid (i gennemsnit 32,5 timer pr. uge, med en fordeling fra 18,5 til 34,5 timer pr. uge). Primært vælges deltid af familiære årsager eller på grund af sygdom.

”Jeg har søgt deltid, fordi jeg har valgt at arbejde på Lolland, ellers ville fuldtid medføre for meget tid væk fra familien”

– uddannelseslæge i introduktionsstilling

De yngre almenmedicineres fremtidsdrømme

Vi spurgte de yngre almenmedicinere om deres forventninger til deres arbejdsliv 5 år efter endt speciallægeuddannelse:

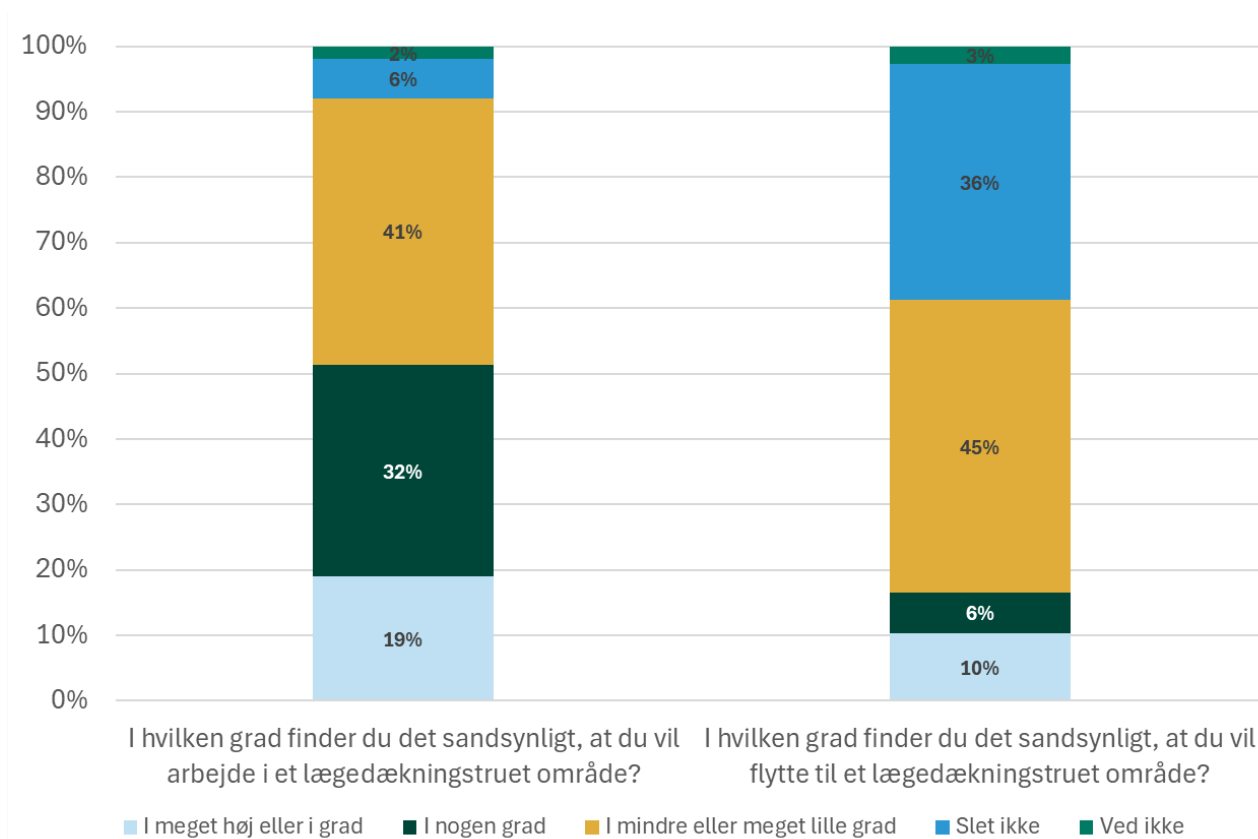
- 80 % af de adspurgte læger forventer at købe sig ind i en praksis. Hhv. forventer 2 % at eje en solopraksis mens hele 78 % forventer at købe sig ind i en samarbejds- eller kompagniskabspraksis
- 10 % forventer at være ansat i en traditionel almen praksis.
- 3 % forventer at være ansat i en regionsklinik
- 0% (0 respondenter) angiver at de forventer at arbejde i en koncernklinik
- 2 % forventer at være ansat i enten medicinalindustrien eller være ansat på hospitalet

” Jeg bliver speciallæge næste år, og jeg glæder mig til stabilitet og kontinuitet i arbejdslivet som praktiserende læge. Jeg glæder mig til selv at have indvirkning på mit arbejdsliv, herunder ansættelsessted og omfang. Som praksisejer bestemmer jeg selv drift og fordeling af arbejdsopgaver i hverdagen. Jeg drives af denne selvbestemmelse i, og af at gøre en forskel for patienterne. ”

– citat uddannelseslæge på hoveduddannelsen

Hvordan sikrer vi lægedækning i de lægedækningstruede områder?

51 % af de yngre almenmedicinere finder det i høj eller nogen grad sandsynligt at de vil arbejde i et lægedækningstruet område (LTO), mens kun 16 % i høj eller nogen grad finder det sandsynligt at de vil flytte for at arbejde i et LTO. Dertil kan vi se, at hele 36 % slet ikke finder det sandsynligt at de vil flytte til et LTO for at arbejde der.



De mest effektive faktorer i rekrutteringen mod lægedækningstruede områder

- Mulighed for at arbejde under transport
- En skræddersyet hoveduddannelse
- Stærke faglige miljøer
- Økonomiske incitamenter

