

Opsporing og behandling af overvægt hos voksne

Tværfagligt samarbejde

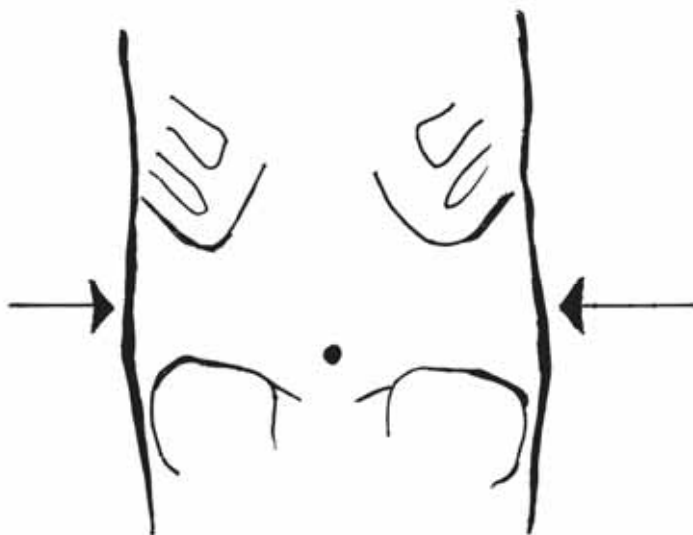
Uddannet personale i praksis kan være en stor hjælp i teamarbejdet omkring overvægtige patienter, der har behov for støtte eller behandling. Praksispersonalet kan forberede konsultation hos lægen ved at tage måle højde, vægt, taljemål og BT samt udregne BMI. Relevante blodprøver: Lipidprofil, levertal, TSH, faste-blodsukker.

Etniske minoriteter og overvægt:

For at forsøge at forstå, hvordan patienten med en anden etnisk baggrund end dansk lever, anbefales det først at rette fokus mod personens individuelle karaktertræk og dernæst mod den kulturelle baggrund. Blandt etniske minoriteter er overvægt en betydelig risikofaktor for udvikling af livsstilssygdomme som iskæmisk hjertesygdom og type 2-diabetes

Sådan måles taljen

1. Tøjet skal af overkroppen og en eventuel livrem spændes op
2. Placer målebåndet rundt om maven og midt imellem spidsen af hoftebenet og det nederste stykke af brystkassen
3. Når målet tages, skal maven være afslappet, og patienten skal ånde ud.



Tabel 1: Betydning af BMI og taljemål for sygdomsrisiko* hos voksne.

	BMI	Risiko for sygdom (i forhold til normale mål)	
		Taljemål Mænd < 102 cm / kvinder < 88 cm	Taljemål Mænd > 102 cm / kvinder > 88 cm
Normalvægt	18,5-24,9	–	Høj
Overvægt	25-29,9	Øget	Høj
Svær overvægt	30-39,9	Høj til meget høj	Meget høj
Ekstrem svær overvægt	Over 40	Ekstremt høj	Ekstremt høj

*) Risiko for type 2-diabetes, hypertension og hjerte-kar-sygdom [1,5]