



Årsberetning 2025-2026

Det har været et travlt og lærerigt år for Sund LGBT+ som ny interessegruppe i DSAM.

LGBT+ sundhed som nyt fagområde for specialet

Selvom LGBT+ sundhed altid har været en del af det almenmedicinske speciale, eksisterer der stadig store udfordringer med at styrke lighed i sundhed for LGBT+ personer.

Der ses tiltagende ulighed blandt LGBT+ personer, både hvad angår fysisk og psykisk sygdom, rusmiddelforbrug, selvmord og vold samt en generelt kortere forventet levetid – helt op til 12 år kortere end gennemsnittet.

Der eksisterer evidens for, at uligheden bl.a. skyldes stigmatisering, diskriminering og negative oplevelser i sundhedsvæsenet. Derfor blev Sund LGBT+ praksis dannet. Vi vil sikre relevant efteruddannelse og bidrage med viden om LGBT+ sundhed til sundhedspersonale, primært læger.

Interessegruppen blev oprettet i december 2025, med følgende mål inden udgangen af 2027:

- Skabe netværk mellem almen praksis, LGBT+ patienter og politikere
- Have dialog og samarbejde med aktører i LGBT+ området
- Efteruddannelse og kompetenceløft til praktiserende læger og praksispersonale
- At mindst 50 klinikker har deltaget i relevant efteruddannelse om LGBT+ sundhed

En grafisk designer hjalp os med at skabe en fælles visuel identitet med matchende merchandise til fremtidige arrangementer.

Initialt blev også overvejet en særskilt kampagne som Sund LGBT+ praksis ville producere, men som skulle være til gavn for alle patienter i almen praksis, som en samtalestarter til den ofte svære snak om køn, sex og seksuel orientering mellem læge og patient. Kampagnen mødte dog ikke opbakning i DSAM's bestyrelse, og blev derfor droppet.

En undersøgelse blandt patienterne

I foråret lavede vi en spørgeskemaundersøgelse i almen praksis blandt alle patienter, mhp. hvad de oplevede omkring samtalen om sex, køn og seksuel orientering, med egen læge.



Med hjælp fra PLO og Praksisskærm endte vi med at have spørgeskemaet tilgængeligt i 6 uger, i alle de praksis' venteværelser som havde den digitale skærm i venteværelset, samt fra AIDS Fondets Checkpoints og via Normkritiske Lægers sociale medier.

Samlet fik vi 258 besvarelser (39 % fra LGBT+ personer). Analysen viste helt særlige fænomener, som vi beskrev i rapporten '*Ser du lægen? Og ser lægen dig?*' der udkom i maj, og kan læses her: [Sund LGBT+ praksis rapport – Ser du lægen?](#) Vi fandt, at:

- 51 % af LGBT+ personer har haft negative oplevelser i mødet med sundhedsvæsenet (bl.a. forkert vejledning og behandling, og at flere er blevet talt ned til eller grint af)
- 40 % af LGBT+ personer er utrygge i at tale om sex og køn med deres læge
- 35 % af LGBT+ personerne holder sundhedsinformation tilbage i mødet med deres læge, af frygt for udskamning eller endnu en dårlig oplevelse
- patienterne ønsker tydelige signaler om diversitet og inklusion i venteværelserne
- patienterne ønsker mulighed for at angive oplysninger som ønsket køn, kaldenavn og seksuel orientering i deres journal – men også 'andet' f.eks. tidligere dårlige erfaringer, kroniske lidelser, sociale forhold el. lign.
- patienterne ønsker at vide om lægen er særligt erfaren i LGBT+ sundhed

Disse fund, samt mediedækningen af rapporten, blev vores afsæt til det videre arbejde.

Møder med mennesker og beslutningstagere

Interessegruppen har løbende holdt møder med sundhedspolitikere og LGBT+ organisationer. Alene i årets første 5 måneder fik vi positiv kontakt til, og samarbejde med mange af Danmarks aktører på LGBT+ området, herunder lægelige selskaber (bl.a. FADL, PLO og Lægeforeningen), LGBT+ organisationer (bl.a. AIDS Fondet og LGBT Danmark), patient- og pårørendeorganisationer (bl.a. FSTB) samt politikere.

Heraf er nogle udvalgt som strategiske samarbejdspartnere, mens andre anvendes som netværk, sparring og mindre samarbejder. Alle aktører har angivet interesse for fortsat samarbejde. Samtidig er vi inviteret til at give høringssvar på flere kommunale og regionale forslag og politikker.

Oplæg for sundhedsfaglige, Folkemødet og mediedækning

Vi har holdt to oplæg i FYAM-regi hhv. i Ringsted og på Frederiksberg, som del af generationsprojektet og Aftenholdet Live. Dertil skal vi holde et oplæg for SAMS til deres årsmøde i oktober. Vi håber at holde flere oplæg for FYAM- og DSAM-medlemmer, samt at



deltage med sessioner til Lægedage og DSAM's årsmøde. Desuden har vi holdt oplæg for uddannelseslæger i almen medicin på de regionale Temadage, afholdt et kursus som gæsteforelæsere på Århus Universitet om ulighed i sundhed og er blevet inviteret til at skabe nyt kursus for medicinstuderende om LGBT+ sundhed på Københavns Universitet.

Vi deltog på årets Folkemøde på Bornholm, med en debat mellem Thomas Rohden (politisk ordfører, R), Jo Glud Hjerrild (stifter, Normkritiske Læger), Lars Christian Østergreen (direktør, AIDS Fondet), Kristina Louise Bliksted (stifter, Social Sundhed) og som blev modereret af Daniel, om de sundhedsfaglige udfordringer og strukturelle barrierer der findes i samfund og sundhedsvæsen. Ud over vores egen debat skabte vi et stort netværk og snakkede med mange aktører og patienter på LGBT+ området.

Vi har flere gange været i radioen, og haft artikler/debatindlæg i lægefaglige tidsskrifter, nationale medier og senest også i et LGBT+ magasin med vores undersøgelse og rapport, og hvor vi fra November-udgaven har fået lov at skrive en fast klumme om LGBT+ sundhed.

Interessegruppen kom på LinkedIn med egen virksomhedsside i maj. Siden da har vi fået ca. 850 følgere (primært læger, politikere og øvrige sundhedsfaglige). Vi kom også på Instagram i juli, og har siden da fået ca 1.800 følgere (primært patienter og yngre læger).

Konkrete resultater og strukturelle ændringer

Vores rolle som brobygger mellem sundhedsvæsen, politikere samt LGBT+ patienter og organisationer er relevant for at opnå styrket lighed i sundhed for LGBT+ personer. Undersøgelsen har siden dannet afsæt for en række konkrete initiativer og strukturelle ændringer. Bl.a. har vi:

- fået del i en arbejdsgruppe under PLO som skal sikre patienterne mulighed for frivilligt selv at angive ønsket køn, kaldenavn og seksuel orientering i deres journal
- sikret en nyt journalkoncept fra FADL, som nu inkluderer S'et i KRAMS-faktorer
- skabt en folder til medicinstuderende og læger med viden om LGBT+ sundhed
- haft dialog med Danmarks Apotekerforening som nu har besluttet at fjerne 'Mor og barn'-sektionen og i stedet indføre 'Forældre og børn'-skiltning
- skrevet et DGE-modul sammen med læge og professor Christian Graugaard via PLO-E om LGBT+ sundhed



Pride – fest, farver og faglighed

I skrivende stund oplever vi kulminationen af vores frivillige indsats. I Pride-ugen har vi fået stor opmærksomhed fra beslutningstagerne og patienterne, og har bl.a.:

- afholdt to webinarer om LGBT+ sundhed for læger hos Lægeforeningen
- været til rundbordssamtale hos WeShelter hvor vi drøftede udfordringer blandt udsatte og hjemløse LGBT+ borgere
- holdt oplæg og deltaget i paneldebat hos Dansk Sygeplejeråd, om netop hvordan sundhedsvæsenet bedre kan skabe lighed og inklusion
- været til møder hos Ligestillingsministeren og Sundhedsministeren

Organisatorisk udvikling

Vores aktiviteter har udviklet sig hurtigt, og vi kan se, at vi fremadrettet skal kunne stå på egne ben i langt større grad – både økonomisk, som bestyrelse og med frivillige.

Foreningen Sund LGBT+ blev etableret som en selvstændig organisation med mulighed for fondssøgning og tværsektorielle aktiviteter. Sund LGBT+ praksis fortsætter samtidig som interessegruppe i DSAM med fokus på almen praksis, og der er person- og projektsamarbejde mellem interessegruppe og forening.

Bestyrelsen består af stifterne bag Sund LGBT+ praksis samt andre sundhedsfaglige personer, patienter og pårørende.

I sidste halvår af 2026 skal vi:

- Lave en undersøgelse om transpersoner med VIVE (i gang)
- Udgive strategiplanen *‘Lige adgang og lige behandling i fremtidens sundhedsvæsen’*
- Lave en undersøgelse blandt medicinstuderende (i gang)
- Udgive podcasts i samarbejde med Månedsskrift for Almen Praksis (i gang)
- Udgive et KGE-modul om LGBT+ sundhed (i gang)

I 2027 vil fokus stadig være på dokumentation, efteruddannelse og implementere i almen praksis, og samarbejde med relevante aktører.

Vores mål er, at ingen mennesker skal opleve dårligere behandling på baggrund af køn eller seksuel orientering.