

SAMS-AFDELINGERNE

Foreningsåret 2026 for de fire SAMS-byer i Østdanmark, Syddanmark, Nordjylland og Midtjylland lakker mod enden efter et begivenhedsrigt år med spændende arrangementer, hvor vi har skabt et fælles rum for studerende med interesse for almen medicin.

Året har været præget af samfundsdebatter om det store optag på medicinstudiet, flaskehalse i overgangen til introduktionsstillinger og stigende ledighed blandt nyuddannede læger. Det har givet anledning til bekymringer hos de studerende, som kan mærkes i foreningslivet, hvor flere studerende søger mod det frivillige arbejde for at skabe et netværk og styrke CV'et. Den øgede interesse for SAMS er vi naturligvis glade for, selvom baggrunden for den ikke er helt så positiv.

For alle fire afdelinger gælder det, at der er sket ændringer. Fem regioner er blevet til fire, og SAMS-afdelingerne, som tidligere bar navn efter deres respektive by, skifter nu navn til den region, de ligger i. Formålet er at skabe større synergi med resten af selskabet, som ligeledes er under reorganisering. Der har desuden været udskiftning på formandsposterne. I Østdanmark, Syddanmark og Midtjylland er henholdsvis Nicole, Christoffer og Cecilie blevet færdige som læger og har derfor overdraget stafetten efter flere års aktiv deltagelse i SAMS. I Nordjylland har Rosa ligeledes givet posten videre, men er fortsat med i bestyrelsen. Alle fire har lagt et stort engagement og mange frivillige kræfter i SAMS, som vi har været utrolig glade for.

Nedenfor kommer små beretninger fra hver afdeling om det foregående år.

I SAMS Østdanmark havde vi et stille forår, som endte med en succes i form af vores blodprøvetagningskursus. Vi havde over 30 tilmeldte og modtog meget positiv feedback efterfølgende. Siden hen har vi fået mange beskeder og e-mails, som efterspørger flere kurser a la dette. Vi vil derfor undersøge muligheden for at lave lignende kurser i fremtiden.

I SAMS Syddanmark oplever vi stor efterspørgsel og deltagelse til vores kurser samt et flot fremmøde til vores månedsmøder. Vi vil efter inspiration fra Midtjylland også prøve kræfter af med et praksis-klar KBU-kursus for første gang her til vinter. Vi er derudover på 1-2 rekrutteringsture om året, som vi bliver inviteret til, og har ofte en del af vores medlemmer med. Vores mål i fremtiden er at holde bedre fast på vores medlemmer, så det ikke kun bliver fremmøde et par gange til månedsmøder og til vores kurser, men at vores medlemmer forhåbentligt kan blive "aktive/faste" medlemmer og få en spirende interesse for almen medicin.

I SAMS Nordjylland er vi i øjeblikket tre medlemmer i bestyrelsen – og heldigvis har vi også fået to aktive kræfter med på sidelinjen. Det er faktisk lang tid siden, vi har været så mange til at løfte opgaverne sammen, og det giver os blod på tanden i forhold til det kommende år.

Med flere hænder i maskinrummet, håber vi at kunne skrue endnu mere op for både faglige og sociale arrangementer. Vi oplever fortsat stor efterspørgsel på vores populære venepunkturkurser og 1-2-3 Praksisklar, som giver de studerende nogle helt konkrete færdigheder og forhåbentlig gør vejen til et studiejob i almen praksis lidt kortere.

Vi har også haft stort fokus på at få mere liv i vores sociale medier og gøre SAMS mere synlig blandt de medicinstuderende i Nordjylland. For vi kan jo ikke rekruttere til almen medicin, hvis folk ikke ved, at vi eksisterer! Den helt store udfordring - og samtidig vores næste projekt - er at få endnu flere med i bestyrelsen. Vi er efterhånden alle godt på vej gennem bacheloren, som traditionelt er den periode, hvor de studerende har bedst mulighed for at engagere sig frivilligt. Derfor brainstormer vi lige nu på, hvordan vi kan få flere yngre kræfter med ombord, så SAMS Nordjylland også står stærkt på den anden side af vores bachelorer.

I SAMS Midtjylland oplever vi generelt god tilslutning fra vores medlemmer til vores månedsmøder, foredrag, kurser og ekspeditioner. Der er især stor efterspørgsel på vores færdighedskurser, og vi vil som noget nyt tilbyde et avanceret færdighedskursus målrettet de studerende, der snart skal i almen praksis i deres KBU. I bestyrelsen har vi mange engagerede hoveder, som kommer med gode input og gerne vil bidrage til at løfte opgaverne. Vi håber, at vi også fremover kan fortsætte det gode arbejde og bygge videre på det stærke engagement.

Vi er meget taknemmelige for den støtte, vi modtager fra DSAM. Støtten gør det muligt for os at skabe faglige og sociale aktiviteter for medicinstuderende i hele landet og dermed være med til at bygge bro mellem studielivet og almen medicin.

De bedste hilsner på vegne af de fire SAMS bestyrelser og alle SAMS' medlemmer

Anna, Elise, Amalie & Solveig