

INTERESSEGRUPPEN PLEJEHJEMSMEDICIN

Gruppen blev etableret efteråret 2022 med hovedformål at få mere fokus på de udfordringer, som patienterne på plejehjem har, og få beskrevet, hvor kompleks denne patientgruppe er med multi-morbiditet, polyfarmasi og kommunikationsudfordringer. Udgangspunktet er de erfaringer, som vi har som plejehjemslæger, og fra plejehjemskurserne, som har været afholdt i PLO-regi de sidste 7 år

Gruppen har 13 medlemmer fra alle 5 regioner.

Vi har haft følgende aktiviteter i 2026:

PLO-E afholder et årlig kursus for plejehjemslæger, hvor kursusleder og de fleste undervisere er med i gruppen. Næste kursus er medio september 2026. Kurset har været fuldttegnet hver gang. I 2025 med lang venteliste, og det blev derfor besluttet at holde et ekstra kursus i marts 2026.

Medlemmerne har fået tilsendt nyeste relevante anbefalinger (vedr. subcutan væske, behandling af uro hos patienter med demens, sondeernæring til patienter med demens etc.).

Pernille Hølmkjær (PhD FYAM):

- Fortsat med i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens sammen med Thomas Gorlén.
- Konsulent for DSAM for at færdiggøre DSAM's vejledning om demens.

Anita Mink (Frederiksberg):

- Med i DSAM's arbejdsgruppe, der laver vejledning i genoplivning og fravalg af genoplivningsforsøg i almen praksis.
- KiAP's arbejdsgruppe vedr. AMR overordnet, UVI-håndtering i egen praksis samt udvalgte bredspektret antibiotika, der bør begrænses i AP. Materiale, der vil blive brugt mhp. at udarbejde klyngemoduler og tilhørende praksispakker.
- POCT-projekt under SSI: Pilotprojekt vedr. implementering af POCT (point of care test) for UVI på plejehjem i Danmark.

Janne Unkerskov (Albertslund):

- Medlem i Seponeringsgruppen, som nu ligger under Medicinrådet.

Jytte Seerup Møller (Hillerød):

- Undervist på plejehjem i at reducere brugen af psykofarmaka og sovemedicin på plejehjem.

Helga Lind Nielsen (Ringsted):

- Underviser PLO-E "Plejhjemspatienten i almen praksis".

Thomas Gørlén (København):

- Repræsenterer DSAM i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens (sammen med Pernille Hølmkjær).
- Underviser personalet på plejehjem i Gentofte og Gladsaxe kommuner.
- Kursusleder: Kursus i tidlig palliation, Region Hovedstaden.
- Initiativtager og underviser på Projekt på Plejecenter Rosenlund i Gladsaxe i samarbejde med Rehpa: "Palliative indsatser for udsatte borgere, herunder udsatte ældre borgere" med økonomisk støtte fra SST-pulje. Præsenteret oralt på EAPC kongres i Prag, maj 2026 samt beskrevet i Practicus.
- Deltagelse i Vælg Klogt første runde omkring palliativ indsats.
- Undervisning Praksisdag Midtjylland: Palliation til den multisyge patient.
- Underviser PLO 2 dages kursus palliation: Palliation til patienter med organssygdomme (andre sygdomme end kræft).
- Store Praksisdag: Palliation til patienten med medicinske organsygdomme
- Junior DGE grupper – undervisning i palliation også med fokus på palliativ tilgang til skrøbelige ældre patienter.
- Underviser på PLO-E "Plejhjemspatienten i almen praksis".

Thomas Gørlén, formand for interessegruppen Plejhjemsmedicin
September 2026