

FYAM-UDVALGET

Kære repræsentantskab

Det har været endnu et spændende år for FYAM. I denne beretning vil jeg forsøge at opridse de vigtigste linjer i FYAM's arbejde det seneste år og slutteligt takke af som FYAM's formand efter 2 fantastiske og travle år i spidsen for vores udvalg.

FYAM's identitet og visioner: Vi står på 3 ben

FYAM-udvalget afholdt vores årlige internat i Præstø i marts måned under temaet FYAM's fremtid. Dette afledt af den store udvikling, som FYAM er gået igennem de seneste år samt et forestående formandsskifte. Vi afholdt en spændende visions-workshop kyndigt vejledt af konsulent og direktør for FADL, Erik Harr. I løbet af 4 timer fik vi drøftet og konkretiseret FYAM's identitet og visioner for udvalget, og dette arbejde danner udgangspunkt for det videre arbejde i FYAM og hvilke projekter, vi vil søsætte i den kommende tid.

Centralt i drøftelserne om FYAM's identitet og visioner stod, at FYAM godt kan rumme vores nye rolle som sundhedspolitisk aktør, samtidig med at vi bevarer vores vigtige opgaver som et fagligt og socialt fællesskab. Vi satte også fokus på, at almen medicin på mange måder er et anderledes speciale, både hvad angår specialets størrelse, den decentrale struktur for almen praksis, opbygningen af vores hoveduddannelse og vores fremtidige arbejdsliv. Heraf følger, at vi naturligt også må være et anderledes yngre specialeselskab.

Som konklusion formulerede vi, at FYAM's identitet står på 3 ben:

1. Netværk for yngre almenmedicinere
2. Fremtidens speciallæger i almen medicin
3. Et anderledes speciale

De tre ben skal sætte retningen for FYAM's arbejde fremover, og du kan læse mere om det på [**FYAM's hjemmeside**](#) eller i [**Practicus fra juli 2026**](#).

Trivselskampagne

FYAM har gennem året lanceret kampagnen "Trivsel i Praksis". Kampagnens mål er at støtte en ny generation af almenmedicinere, der trives gennem hele arbejdslivet, og skabe en positiv og handlingsorienteret modvægt til det store fokus, der har været på udbrændthed i vores fag de seneste mange år.

I kampagnen har vi først undersøgt, hvad trivsel er - og betyder for - de yngre, kommende almenmedicinere. Det brugte vi FYAM-undersøgelsen 2025 til at få data på.

Analysen pegede på, at der findes ensomhed og mistrivsel blandt de yngre almenmedicinere - mest udtalt på hospitalsblokkene. Det er ikke information, som er nyt for os, men det var vigtigt at få belyst gennem en undersøgelse.

Besvarelserne fra undersøgelsen pegede desuden mod flere tiltag, der kunne øge trivslen blandt uddannelseslægerne. Ud fra disse udspringer kampagnens delelementer.

De fire TIPS er:

1. Vær åben om dine behov
2. Deltag i et fagligt fællesskab
3. Hold pauser og fordel din tid
4. Prioriter de ting, der lader dig op

Kampagnen er lanceret gennem en række nyhedsbreve, videoer og opslag på sociale medier, fyraftensmøder og en podcastrække (produceret i samarbejde med Månedsskiftet) samt det første uddannelsesmodul produceret direkte til Junior DGE-grupper om trivsel og arbejdsglæde for kommende og nynedsatte praktiserende læger (i samarbejde med PLO-E).

FYAM er stolte over, at vi har sat fokus på trivsel og håber, at kampagnen kan bidrage til eftertanke, samtaler og i sidste ende, at flere uddannelseslæger og praktiserende læger har det godt i deres arbejdsliv.

FYAM som sundhedspolitisk aktør

Vi har ligesom sidste år arbejdet meget med sundhedsreformen, lægedækning og fremtidens sundhedsvæse, og oplevet stor lydhørhed fra beslutningstagere og medier. Vores tilgang har været, at vi altid skal komme med løsningerne på de samfundsproblemer, som politikerne ikke kan løse alene. Særligt under regionsrådsvalget var der bud efter FYAM fra såvel opstillede kandidater som medier, der ønskede at høre de yngre almenmedicineres bud på løsningerne på lægemanglen.

Det faglige fællesskab

Sideløbende med vores interessevaretagelse har det også været vigtigt for FYAM at videreføre den stærke tradition med medlemstilbud i form af regionale netværk, der sikrer såvel social netværksdannelse som faglig udvikling til det enkelte medlem. Dette vigtige arbejde er i høj grad båret af vores regionale styregrupper, der skal have stor tak for at løfte opgaven. Nogle regioner er udfordret af manglen på aktive, og det er håbet, at erfaringerne fra DSAM's generationsprojekt kan være løf-testang til at sikre aktivitet med medlemstilbud på tværs af hele landet.

Nordisk kongres

FYAM sendte 3 repræsentanter afsted til Nordisk Kongres i Jönköping, hvor de blandt andet afholdt workshop med Grøn Praksis om bæredygtighed i bred forstand, blandt andet baseret på Trivselskampagnen. Det er en stor glæde at mærke det nordiske fællesskab i almen medicin og trække inspiration med hjem til det videre arbejde i FYAM og DSAM.

Folkemøde

FYAM deltog med en engageret delegation på 7 medlemmer til årets folkemøde. Vi var repræsenteret i hele 22 debatter om en lang række emner, herunder lægedækning, kvindesundhed, ulighed i sundhed, hovedpine, fedme, ungevenligt sundhedsvæsen, PL Andel og LGBT+ sundhed.

Desuden arrangerede vi vores egen debat om fremtidens opgaver i almen praksis, der var velbesøgt af et oplagt og diskussionslystent publikum.

Når vi ikke selv var i debat, spredte vi os ud på hele folkemødepladsen, lyttede og stillede spørgsmål og netværkede med både samarbejdspartnere, politikere og journalister.

Folkemødet er blevet en stærk tradition i FYAM-udvalget. Det er vigtigt for os at være en del af den politiske samtale om sundhedsvæsenet og almen praksis. En sidegevinst ved vores deltagelse er, at vi ved at sende flere debattører afsted, som før og under Folkemødet sparrer med hinanden, bidrager til skabelsen af et større korps af fremtidens almenmedicinske debattører.

Kommunikation

FYAM har over de seneste 2 år arbejdet intenst med vores medlemskommunikation for at sikre, at de yngre almenmedicinere er informeret om vores linje og konkrete arbejde, og at menige medlemmer også har mulighed for dialog med FYAM-formandskabet og det nationale FYAM-udvalg.

Ud over de traditionelle nyhedsbreve anvender vi en række sociale medier for at nå ud til så mange medlemmer og samarbejdspartnere som muligt gennem både information med medlemstilbud, sundhedspolitiske emner og opslag om lægeidentitet. FYAM's Instagram [@fyam.dk](#) har i skrivende stund 2.739 følgere, men vores opslag når vidt ud med en håndfuld opslag, der det seneste år har ramt over 20.000 visninger. På [LinkedIn](#) har FYAM sin egen side med 1.489 følgere, hvor vi deler opslag målrettet samarbejdspartnere og beslutningstagere. På Facebook har FYAM sider for både [de regionale styregrupper](#) og [FYAM nationalt](#), hvor uddannelseslæger kan komme i dialog med FYAM og hinanden.

Nyt kommissorium

Som led i en ensretning af retningslinjerne for mødegodtgørelse er FYAM-udvalget tildelt mødegodtgørelse til 14 medlemmer fremadrettet, hvilket betyder, at vi over foråret og sommeren har samarbejdet med sekretariatet om en opdatering af FYAM's kommissorium.

Målet med det nye kommissorium har været at sidestille FYAM med DSAM's øvrige stående udvalg og bevare FYAM's tradition for at give plads til yngre almenmedicinere med særligt stort engagement i arbejdet med vores fag.

DSAM's generationsprojekt

Som led i DSAM's generationsprojekt har FYAM'er Bolette Jeppesen været projektansat 1 dag pr. uge det seneste år. Hun har som del af projektet skabt et nationalt fyraftenskoncept, hvor det samme emne rulles ud på tværs af landet for at sikre sammenhæng i medlemstilbuddet på tværs af geografi. Der blev arrangeret fyraftensmøder i 5 byer om Ultralyd i almen praksis med stor tilslutning og møder om LGBT+ sundhed i 2 byer. Det bliver spændende at følge erfaringerne af projektet fremadrettet.

Tak for denne gang

Denne beretning bliver min sidste som formand for FYAM. Jeg fortsætter mit fagpolitiske engagement som medlem af Yngre Lægers bestyrelse sideløbende med min fase 2 ansættelse i en praksis i indre København, der starter mandag efter årsmødet.

Jeg er stolt over, at FYAM har kunnet rumme en udvikling, som i min optik har været nødvendig i den sundhedspolitiske situation, som vi har stået i og stadig står i. FYAM har skabt resultater og bliver nu inviteret ind, når fremtiden for almen medicin og lægedækning skal drøftes i blandt andet PLO, universiteterne, Sundhedsstyrelsen og Danske Regioner. FYAM har bevæget sig fra at være et mere traditionelt yngre specialeselskab til nu også at være en tydelig og konstruktiv stemme i den sundhedspolitiske debat – uden at give køb på det sociale og faglige fællesskab, som er kernen i FYAM. Det er jeg glad for, at DSAM har bakket op om.

For mig personligt har perioden som FYAM's formand været mere spændende, udviklende og travl, end jeg på nogen måde havde forestillet mig, da jeg stillede op i 2024. Det var før Sundhedsreformen. Jeg er taknemmelig for alle de muligheder og det store netværk, som FYAM-formandskabet har givet mig. Og ikke mindst for at både min familie, mine vagtplanlæggere og DSAM har givet mig mulighed for at gribe mulighederne når de opstod.

Jeg skylder en stor tak til min næstformand Daniel Nyboe og til Bolette Jeppesen, som har været mine nærmeste sparringspartnere gennem formandskabet: Tak for jeres opbakning, samarbejde, alle diskussionerne, mange gode råd, og de uendeligt lange SMS-korrespondancer.

Når jeg nu træder ud af FYAM og fortsætter mit engagement i Yngre Lægers bestyrelse skyldes det primært, at det fagpolitiske trækker mere i mig end det faglige, men også at en fase 2 ansættelse er svær at kombinere med den måde, som jeg har været formand på.

Jeg glæder mig meget til at samarbejde tæt med FYAM fremover.

Jeg er tryk og glad ved at overdrage FYAM til en ny formand og et engageret udvalg, som både har viljen og kompetencerne til at føre arbejdet videre og fortsat udvikle FYAM i takt med de behov, som medlemmerne, specialet og omverdenen kalder på.

Malene Lindholmer Nepper, afgående formand for FYAM
September 2026