

INTERESSEGRUPPEN PLEJEHJEMSMEDICIN

Gruppen blev etableret efteråret 2022 med hovedformål at få mere fokus på de udfordringer, som patienterne på plejehjem har, og få beskrevet, hvor kompleks denne patientgruppe er, med multimorbiditet, polyfarmasi og kommunikationsudfordringer. Udgangspunktet er de erfaringer, som vi har som plejehjemslæger, og fra plejehjemskurserne, som har været afholdt i PLO-regi de sidste 5 år.

Gruppen har 13 medlemmer fra alle 5 regioner.

Vi har haft følgende aktiviteter i 2025:

PLO-E afholder et årlig kursus for plejehjemslæger, hvor kursusleder og de fleste undervisere er med i gruppen. Næste kursus er medio september 2025. Kurset har været fuldttegnet hver gang. I 2025 med venteliste, og det er derfor besluttet at holde et ekstra kursus i marts 2026.

Gruppen har givet input til forslag til forbedringer af ældresektoren, som kan tages op med ældreministeren.

Medlemmerne har fået tilsendt nyeste relevante anbefalinger (vedr. subcutan væske, behandling af uro hos patienter med demens, sondeernæring til patienter med demens etc.)

Pernille Hølmkjær (Ph.D. FYAM):

- Fortsat med i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens sammen med Thomas Gorlén.
- Har siddet med i arbejdsgruppe under SST (sammen med Janne Unkerskov): *De nationale kliniske anbefalinger for mennesker med demens med adfærdsmæssige og psykiske symptomer*.
Udgivelsen og alle bilag kan findes [her](#).
- Konsulent for DSAM for at færdiggøre DSAM's kliniske vejledning om demens.
- Konsulent i KiAP vedr. klyngepakke om antipsykotisk medicin til personer med demens.

Anita Mink (Frederiksberg):

- Deltaget i workshop for klinisk ekspertgruppe for nedbringelse af antipsykotisk medicin i et samarbejde mellem KiAP og Nationalt Videnscenter for Demens.

- Temadag om demens. Oplæg om den praktiserende læges opgave i forbindelse med nedbringelsen af antipsykotika-forbruget.
- Undervisning af plejehjemslæger og plejehjems personale og ledere i Gentofte kommune om 'Samarbejdet om plejehjemspatienten'.
- Lægedage: Nedbringelse af antipsykotisk medicin.
- Store Praksisdag 2025: Organisering af samarbejdet om plejehjemspatienten.

Janne Unkerskov (Albertslund):

- Har siddet med i arbejdsgruppe under SST (sammen med Pernille Hølmkjær): *De nationale kliniske anbefalinger for mennesker med demens med adfærdsmæssige og psykiske symptomer*.
Udgivelsen og alle bilag kan findes [her](#).

Pernille Smalbro Hylleberg (Aalborg):

- Praksiskonsulent i Aalborg kommune og arbejder aktivt i Aalborg kommune om samarbejdet mellem kommune og læge og plejehjemspatienten samt kursusleder plejehjemskurset PLO-E.
- Kursusleder PLO-E "Plejehjemspatienten i almen praksis".

Helga Lind Nielsen (Ringsted):

- Underviser PLO-E "Plejehjemspatienten i almen praksis".

Thomas Gørlén (København):

- Repræsenterer DSAM i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens (sammen med Pernille Hølmkjær).
- Sammen med Emma Helledie (formand DSPaM), Bolette Friedrichsen og Maria Krüger indlæg i Dagens Medicin: **"Undervisning i palliation bør være obligatorisk"**
- Underviser personalet på plejehjem i Gentofte og Gladsaxe kommuner.
- Kalundborg Kommune oplæg: "Brug af antipsykotisk medicin til borgere med demens".
- Halsnæs Kommune oplæg: "Det gode liv med alvorlig sygdom/svækkelse-palliativ tilgang".
- SoSu-lærere-seminar Odense: "Nedbringelse af antipsykotisk medicin til patienter med demens. Tanker om samarbejdet – fokus for at lykkes".
- Kursusleder: Kursus i tidlig palliation, Region Hovedstaden.
- Initiativtager og underviser på projekt på Plejecenter Rosenlund i Gladsaxe i samarbejde med Rehpa: "Palliative indsatser for udsatte borgere, herunder udsatte ældre borgere" med økonomisk støtte fra SST-pulje.
- Med SST lavet guide til almen praksis vedr. "Brug af antipsykotisk medicin til patienter med demens. En guide til almen praksis."
- Oplæg Demensdage 2025: "Plejehjemslægens rolle i det tværfaglige samarbejde om palliation".

- Lægedage 2024: Underviser "Palliation til patienter med neurologiske sygdomme" – fokus på Parkinson og demens.
- Konsulent KiAP vedr. klyngepakke om antipsykotisk medicin til personer med demens samt klyngepakke om palliation.
- Konsulent for Ældresagen: Brochure til patienter og pårørende med demens – "Demensguide".
- Junior DGE-grupper – undervisning i palliation, også med fokus på palliativ tilgang til skrøbelige ældre patienter.
- Underviser på PLO-E "Plejhjemspatienten i almen praksis".

Thomas Gørlén, formand for interessegruppen Plejhjemsmedicin
September 2025