

## **SAMS-UDVALGET - ODENSE**

Foreningsåret 2023/24 for SAMS Odense har været præget af en række spændende arrangementer, både for medlemmer og bestyrelsen. Interessen var så stor at pladserne blev revet væk. Det er med hjælp fra vores faste samarbejdspartnere igennem mange år, at arrangementerne har været mulige.

### **Årsmøde**

Sidste år var SAMS atter med til DSAM's årsmøde, hvilket er ét af årets store highlights. Dagen efter DSAM's årsmøde afholder SAMS altid sit eget årsmøde, og i 2023 havde vi i Odense æren af at arrangere det. Vi lavede sjove teambuilding øvelser og hyggelige fælles måltider. Vi havde også fornøjelsen af at byde velkommen til Michael Christensen, praktiserende læge, der delte sine erfaringer fra arbejde i Grønland, Bolivia og Færøerne samt sin rejse med at starte en lægepraksis og sit engagement i PLO. Arrangementet har til formål at styrke fællesskabet og giver mulighed for sparring foreninger imellem. (20 deltagere)

### **Populære færdighedskurser**

Vi gentog succesen med vores populære arrangement "1-2-3 Praksisklar" både i november 2023 og april 2024. Arrangementet er relevant for alle medicinstuderende, men især for dem der forbereder sig til Mini-OSCE, samt dem der ønsker job i almen praksis. I samarbejde med 'Lægerne Christiansgade' i Odense, underviste vi i essentielle færdigheder såsom blodprøvetagning, vaccination og lungefunktionsundersøgelse. (25 deltagere x 2)

Vi afholdt vores lige så populære "Ultralydskursus" i både december 2023 og maj 2024, hvor almen medicinere og radiologer underviste i de nyttigste ultralydsundersøgelser for almen praksis. Først får de tilmeldte teori og case undervisning, dernæst deles de op i grupper, hvor de bliver undervist i apparaturet og får mulighed for at øve deres tekniske færdigheder. (25 deltagere x 2)

### **Bestyrelse og medlemmer**

I Odense har bestyrelsen de sidste 3 år bestået af den samme kerne af 8 medicinstuderende, og det har været en sand fornøjelse at samarbejde med hinanden. Men da halvdelen af bestyrelsen blev læger i perioden, var vi kun 4 bestyrelsesmedlemmer der fortsatte. I februar 2024 var der generalforsamling, og her kom der 4 nye engagerede bestyrelsesmedlemmer til, så vi atter er 8 i bestyrelsen.

I foråret 2024 nåede SAMS Odense en milepæl med 100 medlemmer! Dette fejrede vi med en konkurrence på Instagram, hvor deltagerne besvarede spørgsmål om almenmedicinske cases.

## Lægelivet...

Sidste år gennemførte vi et succesfuldt arrangement om lægelivet i Sønderjylland i samarbejde med Rekruttering Almen Praksis i Region Syd og Sundhedsvidenskabeligt Fakultet på SDU. Det gik fantastisk, og vi glæder os til at gentage succesen i år med de samme samarbejdspartnere. Denne september afholder vi 'Lægelivet ved Vesterhavet', og efterspørgslen var så stor, at vi valgte at udvide deltagerantallet! Turen indebærer et besøg på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg, en lægeklinik på Fanø og endnu en klinik i Esbjerg, med det formål at give de studerende et større indblik i lægelivet i disse områder, samt introducere dem til specialet. (35 deltagere)

## Ekstra

Hvert år omkring maj måned, genforenes de fire SAMS-foreninger i 3 dage med overnatning til den hyggelige 'Forårsweekend'. SAMS København var værter i år, og den stod både på spændende oplæg om hudsygdomme i almen praksis, GoBoat, middag og brætspilsaften. Det er en fantastisk mulighed for at netværke med de andre studiebyer mere end 1 gang om året (DSAM/SAMS Årsmøde), men også at få tømret et fællesskab i sin egen forening. (15 deltagere)

I maj 2024 indgik vi et nyt samarbejde med en anden studenterforening, SIMO (Studenterforeningen for Idrætsmedicin Odense). Sammen arrangerede vi et foredrag med OB's læge, Daniel Roosen, som delte sine erfaringer som både almen praktiserende læge og læge for OB. Han kom med værdifuld viden om idrætsskader og almen medicin, samt nogle spændende historier fra sit arbejde med OB. (18 deltagere)

Emilie Fabrin Birketoft – Bestyrelsesmedlem og Amalie Løvkiel – Formand, SAMS Odense  
September 2024