

## INTERESSEGRUPPEN PLEJEHJEMSMEDICIN

Gruppen blev etableret efteråret 2022 med hovedformål at få mere fokus på de udfordringer, som patienterne på plejehjem har, og få beskrevet, hvor kompleks denne patientgruppe er, med multimorbiditet, polyfarmasi og kommunikationsudfordringer. Udgangspunktet er de erfaringer som vi har som plejehjemslæger, og fra plejehjemskurserne som har været afholdt i PLO-regi, de sidste 4 år.

### **Vi har haft følgende aktiviteter i 2024:**

PLO-E afholder et årlig kursus for plejehjemslæger, hvor kursusleder og de fleste undervisere er med i gruppen. Næste kursus er medio september 2024. Kurset har været fuldttegnet hver gang denne gang med venteliste, og det er derfor besluttet at holde et ekstra kursus i marts 2025.

### **Janne Unkerskov (Albertslund):**

Medlem SST's gruppe, som skal opdatere NKA om forebyggelse og behandling af adfærdsmæssige og psykiske symptomer ved demens.

### **Pernille Hølmkjær (PhD FYAM):**

Fagkonsulent på samme NKA som Janne Unkerskov, er med i arbejdsgruppen som repræsentant for DSAM.

Fortsat med i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens sammen med Thomas Górlén.

Konsulent for DSAM for at færdiggøre DSAM's vejledning omkring demens.

Medvirket i P1 Morgen (uge 35 fokus på demens) omkring brugen af antipsykotisk medicin til personer med demens.

Forsvaret sin ph.d. omkring psykotrop medicin til ældre med demens.

Oplæg på Demensdage om praktiserende lægers rolle ved nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens.

Konsulent KiAP vedr. klyngepakke omkring antipsykotisk medicin til personer med demens.

### **Anita Mink (Frederiksberg):**

Oplæg på Demensdage om praktiserende lægers rolle ved nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens.

Undervisning af kommunale plejepersonaler i fravalg af genoplivningsforsøg og livsforlængende behandling.

Lægedage 2024: Oplægsholder, Temasession "Det sammenhængende og samarbejdende sundhedsvæsen". hvor jeg skal fortæller om ordningen med Fasttilknyttede plejehjemslæger.

Lægedage 2024: Kursusleder "Er adfærdsændringer hos patienter med demens, lægens problem?" mhp nedbringelse af antipsykotisk medicin.

**Pernille Smalbro Hylleberg (Aalborg):**

Praksiskonsulent i Aalborg kommune og arbejder aktivt i Aalborg kommune om samarbejdet mellem kommune og læge og plejehjemspatienten samt kursusleder plejehjemskurset PLO-E.

Været med på at revidere samarbejdsmodellen for plejehjem i Aalborg kommune

[https://sundhedstilbud.aalborg.dk/media/1050/samarbejdsaftale\\_tri-age\\_150824\\_web.pdf](https://sundhedstilbud.aalborg.dk/media/1050/samarbejdsaftale_tri-age_150824_web.pdf)

**Helga Lind Nielsen (Ringsted):**

Holdt 1 regional klyngepakke om antipsykotika og demens medicin.

3 klyngemøder om polyfarmaci og afmedicinering i Region Sjælland.

**Michael Poulsen (Holstebro):**

Planlægger en fælles dag med plejehjems læger og kommunen.

**Thomas Górlén (København):**

Repræsenterer DSAM i National alliance for nedbringelse af antipsykotisk medicin til personer med demens (sammen med Pernille Hølmkjær).

Medvirket i Danmarks Radios fokus på demens i uge 35. (TV avisen/radioavisen/DR.DK)

Interviewet af Seniorsmonitor om det samme emne.

Sammen med Bolette haft indlæg i Kristelig Dagblad: "Plejehjemsinstitutionen i krise. Er Lokalplejehjem løsningen?"

Underviser personalet på plejehjem i Gentofte og Gladsaxe kommuner.

Lægedage 2024: Underviser "Palliation til patienter med neurologiske sygdomme" – fokus på Parkinson og demens.

Konsulent KiAP vedr. klyngepakke omkring antipsykotisk medicin til personer med demens, samt klyngepakke palliation.

Thomas Górlén, formand for Plejehjemsmedicin

September 2024