

## **INTERESSEGRUPPEN GRØN PRAKSIS**

### **Medlemmer i Grøn Praksis:**

Asthildur Arnadóttir, postdoc, PhD og HU almen medicin, Region Sjælland

Karolina Lewandowska, almen medicinsk speciallæge, Region Sjælland

Nanna Holt Jessen, forsker, PhD og læge, Forskningsenheden for AP, Aarhus

Salli Rose Tophøj, almen medicinsk speciallæge, Region Hovedstaden

Anne Sophie Westin, HU almen medicin, Region Midt

Lovisa Nordin, almen medicinsk speciallæge, Region Hovedstaden

Grøn praksis er en hyggelig og social interessegruppe under DSAM. I Grøn Praksis deler vi vores bekymringer omkring klima og sundhed, samtidig med at vi inspirerer hinanden og andre til at handle aktivt for at nedsætte klima- og miljøaftryk. Vi mødes online en gang om måneden.

I år har vi inviteret kaospilot-studerende Elisabeth til vores møder, og hun har udviklet vores mødestruktur og aktiviteter og stillet os nogle af de spørgsmål, som vi ikke selv havde tænkt på. Det har vi været rigtig glade for.

### **Temaer i år:**

Grøn Praksis har i samarbejde med Læger for Klimaet skrevet flere artikler til et temanummer i Ugeskrift for læger om en række aspekter vedrørende Klima og sundhed. Læs hele nummeret her: <https://ugeskriftet.dk/blad/22-2023>

Så fik DSAM endelig deres længe ventede bæredygtighedspolitik. Den blev udgivet i Februar 2024. Arbejdsgruppen bag bestod af Nanna og Asthildur sammen med Niels Saxtrup. Vi er stolte af, at DSAM nu sætter ekstra fokus på dette vigtige emne. Læs politikpapiret her: <https://www.dsam.dk/presse-holdninger/fra-klode-til-klinik>

Grøn Praksis har i samarbejde med KAP-S udarbejdet to klyngepakker, den ene omhandler Grøn omstilling i almen praksis og en om inhalationsmedicin. Den er allerede taget i brug, og i den forbindelse var vi nede og introducere denne i Nykøbing Falster. Klyngepakkerne kan findes her: <https://kap-s.dk/klyngepakke/den-klimateventlige-praksis-hvordan-kommer-jeg-i-gang/> og <https://kap-s.dk/klyngepakke/den-klimateventlige-praksis-fokus-paa-inhalationsmedicin/>.

## **Naturmødet i Hirtshals Maj 2024:**

Nanna og Karolina arrangerede en debat omkring naturens gavnlige sundhedseffekter "Naturen som brobygning mellem Sundhed og klima – Fra forskning til politisk handling" på den store Thunderdome-scene.

Tine Gøtzsche styrede debatten mellem Marianne Bigum, MF for Socialistisk Folkeparti og Natur- og klimaordfører, Mickey Gjerris, foredragsholder, forfatter og lektor i bioetik ved Institut for Fødevare- og Ressourceøkonomi, Københavns Universitet, Maria Gaden, Leder af Center for Bæredygtige Hospitaler, Dorthe Varning Poulsen, lektor og seniorforsker i naturbaserede Sundhedsinterventioner, Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning, Københavns Universitet.

Desuden havde Salli to events omkring haveterapi og Yoga, som begge kan bruges i stedet for, eller som supplement til, medicinsk behandling af fx livsstilssygdomme og mentale lidelser.

Nanna var i maj inviteret af Sundhedsstyrelsens udvalg for miljø og sundhed til deres temadag om klima og sundhed. Nanna havde et oplæg om klimaforandringer og mental sundhed.

I juni deltog Asthildur og Salli i Nordisk Kongres i Turku med en workshop om bæredygtighed i almen praksis. Der var stor interesse med omkring 100 aktive og interesserede nordiske kollegaer. Der var til vores overraskelse og glæde flere workshops og oplæg, der handlede om forskellige aspekter inden for klima, sundhed og bæredygtighed.

Nordisk Kongres har desuden i år udarbejdet et politik papir 'call for action' vedrørende den presserende klimakrise. Citat: *'The 23rd Nordic Congress of General Practice, held June 2024 in Turku, Finland, urges our health care authorities to place sustainability as a top priority and urges doctors in General Practice/Family Medicine in the Nordic region to strive to put sustainability at the forefront of their practice.'*

Se hele teksten her: [https://www.nfgp.org/files/8/statement\\_turku\\_2024.pdf](https://www.nfgp.org/files/8/statement_turku_2024.pdf)

Grøn Praksis var repræsenteret ved klimafolkemødet i Middelfart i august 2024. Nanna og Karolina deltog i to forskellige debatter omhandlende Klimabekymring og angst og Natur på Recept.

Grøn Praksis blev af Radikale Venstre inviteret med på Folkemødet, hvor Karolina deltog i en debat om sundhedsvæsenets klimaaftryk. I panelet var Rasmus Møgelvang, Hospitalsdirektør Rigshospitalet, Stinus Lindgreen, Folketingsmedlem RV samt Jens Brøndberg, Indkøbschef Region Hovedstaden.

Her diskuterede vi blandt andet, hvordan vi opnår grønnere indkøb, mindre forbrug og øget genanvendelse af ressourcerne. Grønne indkøb er muligt og allerede i gang, men processen hindres af svært gennemskuelige produktionskæder. Der var bred enighed i panelet om, at der er et stort spild i det danske sundhedsvæsen, som vi sammen skal forsøge at mindske blandt andet gennem flere og bedre kliniske studier.

Og derudover arrangerede vi workshop til DSAM's årsmøde, og vi var repræsenteret til Lægedage, hvor man kunne finde os på Lægetorvet.

Grøn Praksis bidrager med et Grønt Tip til Practicus. Vi har bl.a. skrevet om, hvordan man kan lave sin egen bæredygtighedspolitik i lægehuset, om hvordan man vælger de mest klimavenlige spekler, engangskopper og børnepanodil. Så hold øje med næste nummer af Practicus.

Grøn Praksis har desuden et ønske om at reducere flyrejser i forbindelse med lægelig efteruddannelse. Vi mener, at efteruddannelse kan ske i samme høje faglige og sociale kvalitet, når det sker inden for rækkevidde af fx tog.

Vi takker for inputs og inspiration fra vores kollegaer og ønsker alle et grønt og klimavenligt år 🌱

Interessegruppen Grøn Praksis  
September 2024