

Kort lægmandsrapport

I Danmark har 4% af befolkningen diagnosen type 2 diabetes, hvilket gør dette til en af de hyppigste kroniske sygdomme. Type 2 diabetes er en livslang sygdom, som i daglig tale også kaldes sukkersyge.

Der er bred enighed om, at patienter med type 2 diabetes har nedsat mental trivsel i forhold til baggrundsbefolkningen. Dette bygger på studier fra udlandet, men det er aldrig undersøgt i dansk sammenhæng i almen praksis, hvilket vi vil gøre i dette projekt.

Man ved fra tidligere studier, at der er en sammenhæng mellem patientens mentale trivsel og hvordan det går med deres diabetes sygdom. Det er derfor afgørende også at adressere det mentale helbred hos personer med type 2 diabetes i almen praksis. Faktisk anbefaler DSAM (Dansk Selskab for Almen Medicin) allerede nu, at man som læge er særligt opmærksom på personer med diabetes' mentale trivsel. Dog fremgår det ikke af anbefalingen, hvordan den mentale trivsel skal adresseres, og der findes aktuelt ingen anerkendte screeningsredskaber til systematisk undersøgelse af trivslen i denne patientgruppe.

I dette studie vil vi derfor, ved hjælp af korte spørgeskemaer, undersøge forekomsten af generel mistrivsel, depressive symptomer, angstsymptomer og diabetesrelateret stress blandt patienter med type 2 diabetes, som følges i almen praksis. Vi vil desuden teste, hvilket screeningsredskab, der er mest velegnet til systematisk opsporing af mistrivsel blandt disse patienter, så praktiserende læger får et validt og brugbart redskab.

Der er tale om et prægraduat forskningsårsprojekt, der udgår fra Forskningsenheden for Almen Praksis.