

Lægmandsbeskrivelse

Formål:

I dette projekt vil vi undersøge, hvilke undersøgelser og behandlinger, der anvendes i håndteringen af rygsmerter i almen praksis, og hvad der påvirker tilbuddet og forløbet hos den enkelte patient. Denne viden vil vi efterfølgende bruge til sammen med læger og patienter at udvikle et støtteværktøj, der kan guide samtalen mellem patienter og praktiserende læger så patienterne ledes hen til den mest effektive behandling så tidligt som muligt.

Baggrund:

Rygsmerter er den hyppigste årsag til, at danskere søger læge, og rygsmerter forårsager 20% af alt sygefravær i Danmark. For mange er rygsmerter forbigående, men for nogle bliver smerterne vedvarende og påvirker store dele af livet. Denne patientgruppe henvender sig igen og igen i almen praksis. De ender ofte med at få gentagne undersøgelser og ineffektive behandlingsforløb og patienter med rygsmerter er ofte frustrerede over den hjælp de tilbydes.

Nyere forskning peger på, at det bedste middel mod rygsmerter er hjælp til at forstå smerterne og at være fysisk aktiv. Kontakt til sygehus og specialistudredning er sjældent nødvendig og MR-skanninger er kun i sjældne tilfælde en hjælp til at finde årsagen til rygsmerterne eller den rette behandling. Derfor kan henvisninger uvirksomme behandlinger og MR-skanninger resulterer i dyre og lange forløb, som kan stå i vejen for at komme tilbage til en normal hverdag med fysisk aktivitet og arbejde.

Metode:

Vi vil følge 600 patienter med rygsmerter, fra de opsøger deres praktiserende læge og et år frem. Oplysninger om deltagende læger og patienter indsamles via spørgeskemaer og kobles med register data.

Anvendelse og relevans:

Projektet skal afdække, hvilken behandling, rådgivning og henvisninger rygpatienter får fra almen praksis. Derudover vil projektet belyse om specifikke patientgrupper er i risiko for en uhensigtsmæssig håndtering og længerevarende smerter - og hvad der kan hindre at patienter får de anbefalede behandlinger. I næste trin af projektet vil vi anvende den viden vi har fået til at udarbejde et støtteværktøj der kan hjælpe læger og patienter til at træffe de mest hensigtsmæssige beslutninger om behandling og udredning af rygsmerter.