

Pårørendestøtte i almen praksis

– en model til at identificere og støtte sårbare pårørende

Formål

Vi vil afprøve en model for tidlig pårørendestøtte i almen praksis i tæt samarbejde med kommunale pårørendevejledere og specialiseret palliativ indsats.

Ved hjælp af modellen vil vi opspore pårørende med behov for støtte og optimere målrettet indsats til den enkelte pårørende i tiden før og efter patientens død.

Projektet har afsætt i et screeningsredskab til behovs- og risikovurdering af pårørende samt i principper for sorgterapi, som har vist sig effektive og som kan udføres af den praktiserende læge.

Perspektiver

Vi forventer at kunne forbedre livskvaliteten under sygdomsforløb både for den pårørende og den alvorlige syge patient med kræft eller anden sygdom, og at kunne nedsætte risikoen for mentale lidelser og funktionstab.

Baggrund

Op mod en tredjedel af pårørende til kræftsyge patienter oplever at være svært belastede af forløbet og mange udvikler symptomer på depression eller svær sorg. En specifik sorgterapi er vist at være effektiv til pårørende, og det at modtage støttende samtaler hos den praktiserende læge efter patientens død nedsætter risikoen for komplikationer og funktionstab hos nogle pårørende. Den praktiserende læge er i kontakt med størstedelen af pårørende i den sidste tid af patientens liv. Udfordringen er her at identificere de pårørende, der har behov for støtte og sætte ind med en effektiv indsats. Mange praktiserende læger vil gerne støtte de pårørende, men der mangler en systematisk indsats i almen praksis til tidlig identifikation af sårbare pårørende, som har behov for støtte og/eller er i risiko for komplikationer i sorgforløb. Yderligere efterspørges en viden om, hvordan praktiserende læger bedst kan støtte pårørende til patienter med livstruende sygdom.

Metode

Vi vil designe og tilpasse en model for tidlig støtte til pårørende i almen praksis via workshops med projektets brugerinvolveringsgrupper: pårørende samt praktiserende læger og praksispersonale i et samarbejde med pårørendevejledere i kommunen og specialiseret palliativ indsats. Modellens indhold er baseret på tidligere undersøgelser, hvor vi har udviklet et spørgeskema til brug for behovs- og risikovurdering samt en samtaleguide for sorgfacilitering i almen praksis.

Interventionen er i foråret 2022 blevet pilot-afprøvet i 5 lægepraksis med løbende evaluering og tilpasning. Efterfølgende vil den blive justeret under feedback fra workshops med brugerinvolveringsgrupper af pårørende samt praktiserende læger og personale.

Den endelige model blive afprøvet (feasibility testet) i 12 pårørendeforløb i hver af 7 lægepraksis i Region Midt, forud for udrulning til hele landet.