

Lægmandsbeskrivelse

I 2020 påbegyndte 175.000 patienter deres akutte hospitalsforløb på en af Region Syddanmarks akutmodtagelser. Omkring en tredjedel af dem var/er ældre over 65 år. En akut indlæggelse kan være en voldsom og stressende oplevelse for den ældre borger. Desuden risikerer den ældre borger at opleve delirium, tryksår og hospitalserhvervede infektioner i forbindelse med korte hospitalsindlæggelser samt et faldende funktionsniveau efter indlæggelse. Akutte indlæggelser blandt (skrøbelige) borgere på 65 år eller derover, skal således minimeres eller om muligt forbygges.

Årsager og veje til akutte indlæggelser blandt ældre er sparsomt undersøgt og resultaterne er alene baseret på forhold i Holland og Australien. De fleste akutte indlæggelser blandt ældre hollandske borgere skyldes underliggende sygdom, men praktiserende læger og læger på Akutmodtagelser i Holland vurderer dog, at 21-31% af alle akutte indlæggelser blandt ældre patienter (> 70 år) er potentielt forebyggelige. Fra et symptom, eller et problem opstår og til en eventuel akut indlæggelse oplever den ældre borger hele forløbet herunder kommunale kontakter, kontakten til praktiserende læge og eventuel vagtlæge samt mulige tiltag og aftaler. Familien har desuden en unik viden om deres ældre pårørendes helbred og behov, tager del i beslutninger og plejen af den ældre og dermed kan de betragtes som centrale samarbejdspartnere for sundhedsvæsenet.

Ældre borgere, pårørendes, kommunale sygeplejersker og praktiserende lægers samlede perspektiver, på et forløb hos ældre borgere, forud for en akut indlæggelse kan bidrage med indsigt i årsager til akutte indlæggelser, samt identificere mulige tiltag til forbedring og herigennem bidrage til forebyggelse af akutte indlæggelser.

Studiet gennemføres i 3 faser.

1. Patienter og pårørende interviews om deres oplevelser op til indlæggelsen.
2. Kommunale sygeplejersker og praktiserende læger, der har været involveret i pleje og behandling 2 uger op til indlæggelsen af de inkluderede patienter fra Fase 1, interviewes.
3. Der afholdes en workshop, med henblik på at identificere årsager og veje med inspiration af et årsagsanalyseredskab med fokus på person-, organisations-, teknik-, sygdoms- og patientrelaterede årsager, der fører til indlæggelse.