

Lægmandsrapport

Kontekst

Spørgeskemaundersøgelsen som der søges midler til i denne ansøgning, er arbejdspakke 1 i et større projekt (beskrevet kort nedenfor). Formålet med projektet er at undersøge behovet for, at der udvikles kliniske ”støtteværktøjer” til arbejdet med patienter med knæartrose i almen praksis samt beskrive behandlingspraksis af denne patientgruppe.

Formål

Formålet med projektet er at finde de rigtige patienter med knæartrose (slidgigt i knæet) til operation og ikke-kirurgisk behandling. Dette gøres ved at optimere det sammenhængende behandlingsforløb på tværs af sundhedsvæsenets sektorer.

Baggrund

Sundhedsstyrelsen anbefaler at ikke-kirurgisk behandling, f.eks. træning, prøves af inden eventuel operation hos patienter med knæartrose. Ikke-kirurgisk behandling bliver imidlertid ikke anvendt optimalt i det danske sundhedsvæsen, hvor for mange patienter konsulterer en ortopædkirurg uden foregående ikke-kirurgisk behandling. Dette er hverken tids- eller ressourceeffektivt for patienter eller klinikere.

Metode

For at finde de rigtige patienter med knæartrose til operation og ikke-kirurgisk behandling udvikles et simpelt hjælpeværktøj på *en* side til at opsummere de forskellige behandlingstilbud i sundhedsstyrelsens anbefalinger. Hjælpeværktøjet udvikles i samarbejde med patienter og læger for at sikre en høj grad af anvendelighed i daglig klinisk praksis. Hjælpeværktøjet anvendes hos den praktiserende læge af både patienten og lægen til at sikre den rigtige behandling til den enkelte patient på det rigtige tidspunkt.

Anvendelse og relevans

Hjælpeværktøjet vil skabe et mere sammenhængende behandlingsforløb i sundhedsvæsenet for patienter med knæartrose, hvor både patienter og klinikere vil spare tid og ressourcer. Eksempelvis vil hjælpeværktøjet understøtte at ikke-kirurgisk behandling afprøves inden patienten eventuelt henvises til operation. Dette er højst relevant, da der ikke findes et alternativ til at optimere behandlingsforløbet.