Dansk Selskab for Almen Medicin

København, den 10. januar 2024

Til Marie Dam Heebøll
Region Hovedstaden/Center for Sundhed

Høringssvar på udkast til Actioncard ved hjemmebesøg hos psykisk ustabile borgere

DSAM takker for muligheden for at afgive høringssvar på udkast til Actioncard ifm. hjemmebesøg.

Forslaget har været sendt rundt til vores psykiatri-interessegruppe. Nogle af medlemmerne har været med i udarbejdelsen og har ikke afgivet svar.

Det er et godt formål at sikre, at nogle af vores mest sårbare patienter kan få rettidig behandling. Og at arbejde for bedre sikkerhed for vores kolleger. Tilbagemeldingerne på kortet var dog noget blandede.

Der var nogle, der var overordnet positive og meldte tilbage, at det kunne være trygheds-skabende for yngre kolleger at have noget at forholde sig til inden et besøg hos en psykiatrisk patient.

De fleste mente dog, at hvis der var grund til at tage sig alle de forholdsregler, som er beskrevet, skal man aldrig alene på besøg. Et kort med alle disse forbehold kan være med til at skabe en forventning om, at man som læge skal besøge patienter, selvom der er en risiko for, at man kan blive stranguleret med sit tøj. Hvis kortet skal øge sikkerheden, må hovedbudskabet være, at man ikke skal tage alene hjem til en patient, hvis der er en risiko for, at man bliver overfaldet.

Hele delen med at tage særligt tøj på, en særlig taske med og futter på fødderne kan også blive oplevet som stigmatiserende for en patient, der har en psykiatrisk diagnose, men ikke er ustabil.

Da den slags situationer alligevel nogle gange opstår uforudset, er det fint at beskrive, hvordan man kommer ud af situationen og hvordan man håndterer den bagefter.

Dansk Selskab for Almen Medicin

Der er nogle meget fine ting i kortet:

I starten står der: **Start derfor med at afklare, om du er den rette til hjemmebesøget og hvis ja, om du skal have politiet med ud for at besøget kan afvikles sikkert.**

Her kunne med fordel nævnes alle de risikofaktorer for vold, der burde føre til, at man ikke tager alene derud. Måske er det det, der menes, men det står ikke helt klart, som kortet er nu. Det ligner mere, at hvis der er en risiko, skal man tage en masse forholdsregler.

Og i midten: **Gå ikke ind, hvis du er utryg. Stol på din mavefornemmelse** og få da evt. politiet med til støtte.

Igen, rigtig fint at revurdere situationen. Mange af rådene om at placere sig rigtigt i rummet og have sine ting med sig er jo fine nok, men som nævnt ovenfor er det nok enten for meget eller for lidt afhængigt af situationen.

Og til sidst: **Forlad hjemmet omgående ved trusler eller udadreagerende adfærd.**

Man kunne tilføje, at hvis man har taget skoene af, og der ikke er tid til at tage dem på, så efterlad dem. Det samme med taske og mobil. Politiet må hente dem senere.

Med venlig hilsen

Bolette Friderichsen
Formand for DSAM