Dansk Selskab for Almen Medicin

Nationalt Videnscenter for Hovedpine
Att.: Christel Vesth Høst

20. januar 2021

DSAM's høringssvar vedrørende National klinisk retningslinje for ikke-medicinsk behandling af hovedpinesygdomme

DSAM takker for muligheden for at afgive høringssvar vedrørende "National klinisk retningslinje for ikke-medicinsk behandling af hovedpinesygdomme".

DSAM har ikke bemærkninger til de valgte fokuserede spørgsmål eller de meta-analyser og studier, som er inddraget i evidensgrundlaget. DSAM anerkender, at forskningen på feltet er begrænset, og at der også er metodiske begrænsninger.

Overordnet er de afdækkede områder for ikke-medicinsk behandling relevante. De ikke-medicinske behandlingsformer har som forventet begrænset evidens, og således handler det kun om svage anbefalinger. Ikke desto mindre understøtter retningslinjerne den tilgang, der oftest benyttes i almen praksis, hvor man ud fra kendskabet til den enkelte patient og i samråd med denne benytter forskellige former for ikke-medicinsk behandling som et supplement til medicinsk behandling.

Retningslinjens konklusioner betyder, at egen læge fortsat og ud fra faglige kriterier kan overveje at anbefale patienten med hovedpinesygdomme at afprøve ikke-medicinske veje til at opnå bedre fysisk og psykisk velbefindende, uanset om det handler om manipulerende ledbehandling, psykologsamtaler, akupunktur, fysisk aktivitet eller patientuddannelse.

Nogle specifikke kommentarer:

En kommentar til indledningen side 7, hvor der er omtalt "den primære, sekundære og tertiære sundhedssektor": Vi formoder, at der menes forebyggelse og ikke sundhedssektor.[1]

Stockholmsgade 55
2100 København Ø

T: 7070 7431
dsam@dsam.dk
www.dsam.dk

[1] Se evt. Tønnesen et al. (2005). Terminologi – Forebyggelse, sundhedsfremme og folkesundhed. Sundhedsstyrelsen.

Formuleringen i de svage anbefalinger er ofte uklar, hvilket i flere tilfælde gør dem unødigt vanskelige at afkode – fx:

7. Svag anbefaling: ”Overvej psykologisk behandling i tillæg til vanlig behandling til patienter, hvor den oplevede symptombyrde som følge af migræne i livsførelsen er betragtelig.”

13. Svag anbefaling: ”Overvej psykologisk behandling i tillæg til vanlig behandling, til patienter hvor den oplevede symptombyrde som følge af spændingshovedpine i livsførelsen er betragtelig.”

Kunne det fx omformuleres til: ”Overvej psykologisk behandling i tillæg til vanlig behandling til patienter, der oplever, at spændingshovedpine/migræne i betragtelig grad begrænser livsførelsen.”

Med venlig hilsen

Anders Beich
Formand, DSAM