Dansk Selskab for Almen Medicin

Til Vælg Klogt sekretariatet

København, den 4. september 2023

Høringssvar til Anbefalinger om unødvendige blodprøver

Tak for muligheden for at afgive høringssvar på Vælg-Klogt anbefalinger om unødvendige blodprøver.

DSAM er generelt positive over anbefalingerne. Ordet 'undgå' er dog problematisk i denne sammenhæng. Hvis en test aldrig er indiceret, skal den afskaffes. Alternativt skal den 'begrænses' til bestemte situationer. Der er altid situationer, hvor klinikeren skal træffe valg med andre forudsætninger.

Specifikke kommentarer:

Sænkningsreaktion
Hvis en blodprøve er fuldstændig unødvendig, skal den fjernes fra laboratorierne (og almen praksis). Denne test er stadig anbefalet at måle ved nogle reumatologiske tilstande, så enten skal den ud af guidelines og ud af laboratoriet, eller også skal der stå i anbefalingen, hvornår den ikke skal bruges. Vælg Klogt anbefalinger står stærkere, når de griber de oplagt unødvendige undersøgelser, men ikke når der er stor uenighed. Der er anført, at praktiserende læger får honorar for at bestille denne - det er udførelsen i almen praksis, der er honoreret.

D-vitamin
I og med de kliniske symptomer på D-vitamin mangel er ret uspecifikke og brede, vil den nok ikke have så megen effekt i almen praksis i dens nuværende form. Den bliver ofte bestilt ved træthed og muskelsmerter. Men det er en god ting at rydde den ud af pakker.

Hba1c
Der kan sagtens være situationer hvor det giver fint mening at bestille denne test med kortere interval. En patient, der skal på en længere rejse, og hvor der er igangsat ny behandling for nogle måneder siden og man gerne vil vide, om behandlingen har en effekt, før patienten rejser. Men der er helt sikkert også en masse unødvendige prøver, særligt når der er et uklart behandlingsansvar, og flere sektorer bestiller de samme prøver.

Med venlig hilsen

Bolette Friderichsen
Formand for DSAM