17. juni 2023

Dansk Center for Hjernerystelse

Høringssvar til Vidensrapport vedr. let hovedtraume

Vi har modtaget jeres vidensrapporter angående let hovedtraume i høring. Det er tydeligvis et stort og grundigt stykke arbejde, I har gennemført. Vi har kun læst de korte versioner.

I deres nuværende form finder vi ikke de to rapporter anvendelige i almen praksis. De er meget omfattende, og de kliniske spørgsmål og svaret på disse er ikke helt gennemskuelige. For eksempel ledte vi efter svar på et spørgsmål som; "Hvad er chancen for, at jeg er tilbage på arbejde igen om en måned?" for én, der har været sygemeldt en uges tid. Der står noget om, at halvdelen er tilbage efter en måned. Et andet sted står der, at halvdelen er tilbage efter nogle uger. Måske drejer det sig om forskellige populationer? Nok ikke dem vi ser i almen praksis, hvor mange fortsætter med at arbejde.

Generelt ser det ud til, at ganske få evidensbaserede pointer fører til en lang række evidensbaserede anbefalinger. Der er muligvis en grundig gennemgang af dette i den lange version, men i og med at den korte version er på 51 sider inklusive referencer, er den lange version nok for de særligt interesserede.

Der er også en tendens til at anbefale en masse procedurer for den samlede population; klinisk undersøgelse af alle med let hovedtraume, brug af kognitive tests i den initiale udredning osv. Sådanne anbefalinger trækker naturligvis store ressourcer, hvis man skulle implementere dem bredt i almen praksis, hvor vi taler med mange med mindre hovedtraumer hver eneste uge. Hvis de skal med, bør de ledsages af en vurdering af ressourceforbruget, og om effekten opvejer dette.

Så alt i alt en meget grundig gennemgang af litteraturen, der muligvis kan bruges videre i arbejdet med anbefalinger på området, men ikke så brugbar i den nuværende form i almen praksis.

Med venlig hilsen

Bolette Friderichsen
Formand for DSAM