

København, den 2. december 2024

Til Sundhedsstyrelsen, Evidensbaseret Medicin

Høringsvar vedr. NKA for brug af paracetamol og NSAID til behandling af akutte lænderygsmærter

DSAM takker for muligheden for at afgive høringssvar vedrørende den nationale kliniske anbefaling for brug af paracetamol og NSAID til behandling af akutte lænderygsmærter.

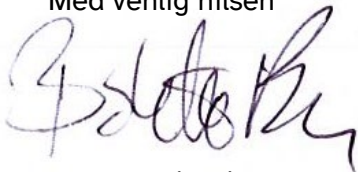
Vi har følgende kommentarer til behandling af akutte rygsmærter:

Der er lavet et grundigt arbejde med indsamling af den relevante viden. Vi hæfter os dog ved, at der er en del af studierne, der ikke er lavet i den målgruppe af patienter med akutte rygsmærter, som vi håndterer i dansk almen praksis. Det kan have betydning for resultaterne. Samtidig er der ikke inkluderet kvalitative studier på området, hvilket kunne have nuanceret resultaterne yderligere både set fra patienters, lægers og samfundets perspektiv.

Når det er sagt, så er der ingen tvivl om, at det er relevant at informere befolkningen om den ringe/minimale effekt af smertestillende medicin ved akutte rygsmærter – og at opfordre til at fortsætte dagligdags aktiviteter så vidt muligt. Den opgave, med information af befolkningen, er en stor opgave, som almen praksis ikke kan klare alene. Vi har en ny vejledning omkring rygsmærter på vej i 2025, som også formidler samme resultater omkring smertebehandling ved akutte rygsmærter. Men da den omtalte medicinske behandling er i håndkøb, er der behov for en bred formidlingsindsats.

Som praktiserende læger er vi desuden nødt til at lave individuelle vurderinger, såkaldt evidensbaseret medicin, hvor også patientens og lægens erfaringer og præferencer inkluderes i beslutningen om behandlingsstrategien hos den enkelte. Den pointe vil vi også formidle til vores medlemmer, når NKA'en offentliggøres.

Med venlig hilsen



Bolette Friderichsen
Formand for DSAM