



# Hypo- og hypertyreose hos voksne

Tabel 1 | Symptomer og kliniske fund

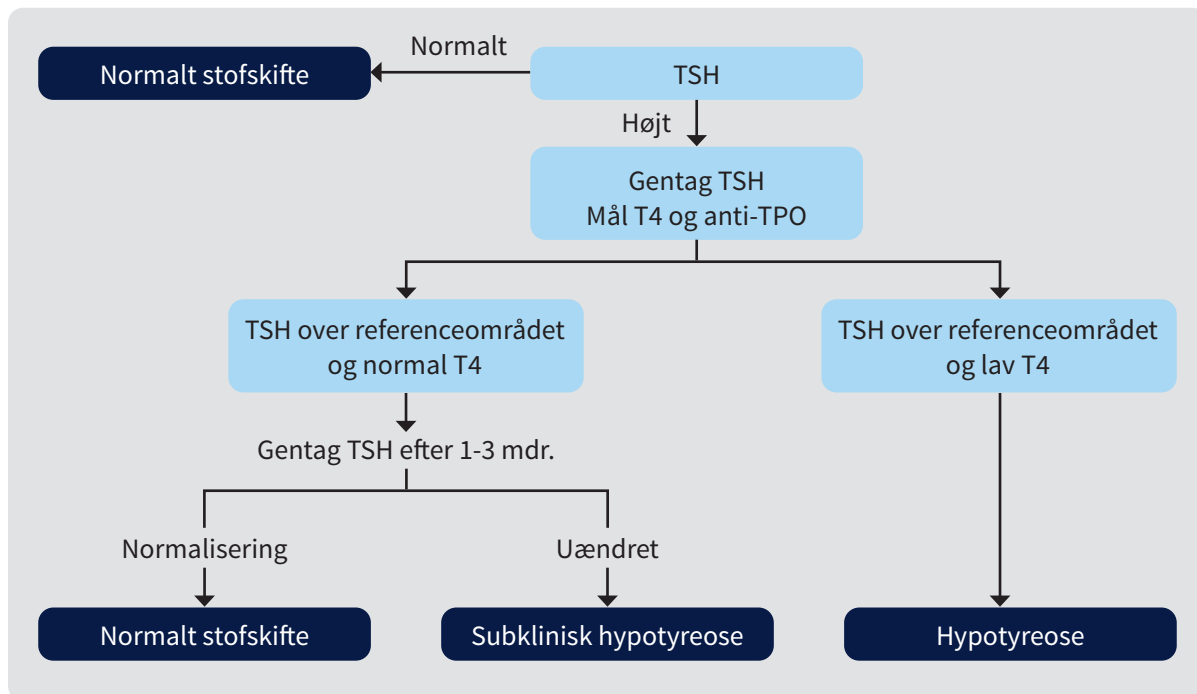
|                         | Hypothyreose                                                                                                       |                                                                        | Hypertyreose                                                                 |                                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | Symptomer                                                                                                          | Kliniske fund                                                          | Symptomer                                                                    | Kliniske fund                                                                      |
| Almen tilstand          | Træthed<br>Vægtøgning<br>Ankelødemer<br>Kuldsår                                                                    | Evt. struma<br>Hæs, dyb stemme                                         | Træthed<br>Vægttab<br>Øget appetit<br>Svedtendens<br>Søvnbesvær<br>Indre uro | Struma                                                                             |
| Mentale og neurologiske | Koncentrationsbesvær<br>Hukommelsesbesvær<br>Depression<br>Initiativløshed<br>Demens<br>Svimmelhed<br>Kraftsløshed | Langsomme reflekser<br>Karpaltunnel-syndrom<br>Neuropati               | Rastløshed<br>Irritabilitet<br>Personlighedsændring                          | Hyperaktive reflekser<br>Fin tremor                                                |
| Øjne (Graves' sygdom)   |                                                                                                                    | Periorbitalt ødem                                                      | Dobbeltsyn<br>Fotofobi<br>Svie/irritation<br>Smerter<br>Nedsat syn           | Periorbitalt ødem<br>Nedsatte øjenbevægelser<br>Konjunktival rødmen<br>Eksoftalmus |
| Hud                     | Hårtab<br>Skrøbelige, tynde negle<br>Tør og grov hud                                                               | Udtynding af øjenbryn<br>Forgrovede ansigtstræk<br>Kold, grov, tør hud | Hårtab<br>Negleforandringer<br>Hyperpigmentering                             | Svedtendens<br>Onykolyse                                                           |
| Muskler og knogler      | Muskel- og ledsmerter<br>Stive led                                                                                 |                                                                        | Muskelsvaghed                                                                | Muskelatrofi<br>Osteoporose                                                        |
| Hjerte og lunger        | Dyspnø<br>Angina pectoris                                                                                          | Sinusbradykardi<br>Hjerteinsufficiens<br>Hyperlipidæmi                 | Hjertebanken                                                                 | Takykardi<br>Atrieflimren                                                          |
| Mave og tarm            | Appetitløshed<br>Obstipation                                                                                       |                                                                        | Øget appetit<br>Løs afføring                                                 | Vægttab                                                                            |
| Gynækologiske           | Menstruationsforstyrrelser                                                                                         |                                                                        | Menstruationsforstyrrelser                                                   |                                                                                    |



## Hypo- og hypertyreose hos voksne

Klinisk vejledning for almen praksis | 2025

### Høje TSH-værdier



### Lave TSH-værdier

